

Trainingsplan ab 08.07.2021

Platz	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	15:45-16:45 Turnen			17:00-18:15 Turnen	
2	17:00-19:00 Ringen	15:30-16:30 Turnen		17:00-19:00 Turnen	17:00-19:00 Ringen
3					
4	16:30-18:30 Leichtathletik	17:30-20:00 Basketball	17:00-19:00 Basketball		
	17:00-19:00 Ringen				
5					17:00-20:00 Basketball
6	19:00-21:00 Fußball	16:30-20:00 Fußball	16:30-18:00 Fußball	16:30-20:00 Fußball	
7					
8					
9					
10					
11	15.30-19:00 Turnen	19:00-20:15 Leichtathletik			15:30-19:00 Turnen
	19:00-20:00 Leichtathletik				
12		17:30-21:00 Fußball	18:30-20:00 Fußball	17:30-21:00 Fußball	
13					
14					
15					
16	15:30-19:00 Turnen	19:00-20:15 Leichtathletik			15:30-19:00 Turnen
	19:00-20:00 Leichtathletik				
17	16:30-20:00 Leichtathletik	19:00-20:15 Leichtathletik			
Turnen					
Leichtathletik					
Fußball					
Ringen					
Basketball					

Eishockey trainiert am Dienstag und Donnerstag von 16:30-18:30 im Eisstadion.