

## Trainingsplan ab 07.06.2021

Platz	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<b>1</b>	15:45-16:45 Turnen			17:00-18:15 Turnen		
<b>2</b>	17:00-19:00 Ringen	15:30-16:30 Turnen		17:00-19:00 Turnen	17:00-19:00 Ringen	
<b>3</b>						
<b>4</b>	16:30-18:30 Leichtathletik	17:30-20:00 Basketball	17:00-19:00 Basketball			
	17:00-19:00 Ringen					
<b>5</b>					17:00-20:00 Basketball	
<b>6</b>		16:30-18:00 Fußball	17:00-18:30 Fußball			
<b>7</b>						
<b>8</b>						
<b>9</b>						
<b>10</b>						
<b>11</b>	15.30-19:00 Turnen				15:30-19:00 Turnen	
	19:00-20:00 Leichtathletik					
<b>12</b>		17:30-19:00 Fußball	18:30-20:00 Fußball	17:30-19:00 Fußball		
<b>13</b>						
<b>14</b>						
<b>15</b>						
<b>16</b>	15:30-19:00 Turnen				15:30-19:00 Turnen	
	19:00-20:00 Leichtathletik					
<b>17</b>	16:30-20:00 Leichtathletik					
	Turnen					
	Leichtathletik					
	Fußball					
	Ringen					
	Basketball					

Eishockey trainiert am Dienstag und Donnerstag von 16:30-18:30 im Eisstadion.