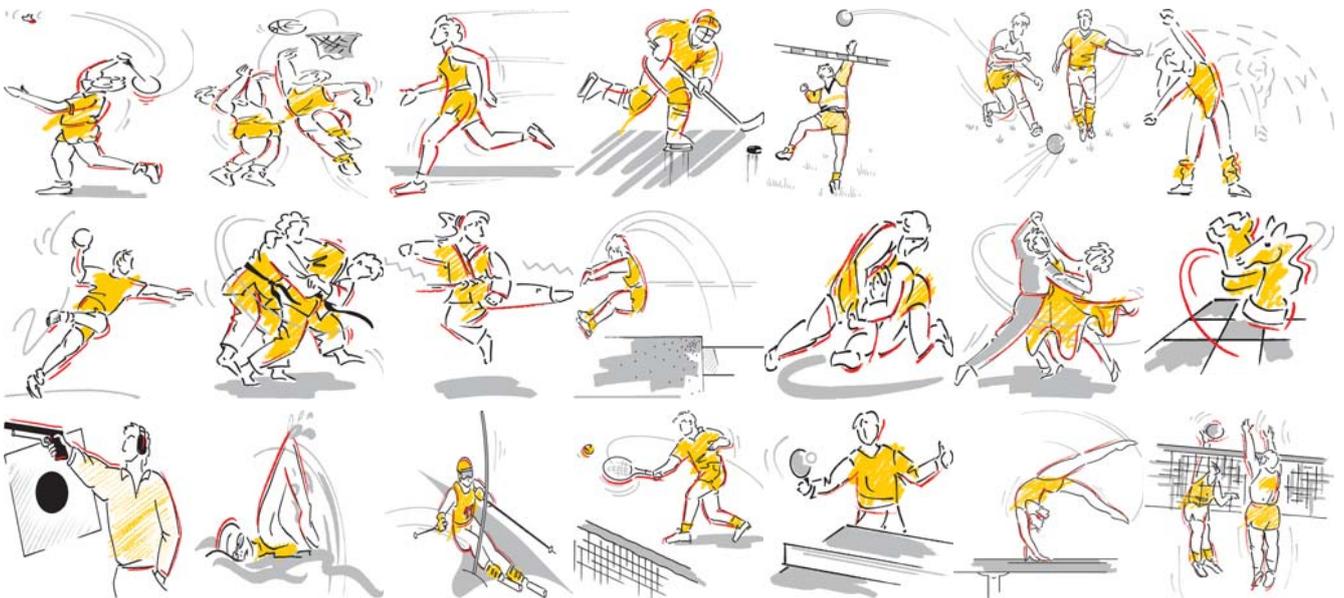




TSV 1863 Trostberg e.V.

... mein Verein!

www.tsv-trostberg.de



VEREINSHEFT 2018 / 19

Wir sind vor Ort, Stadt, Kiez und Dorf.

Die Menschen in unserem Land können viel mehr, manchmal glauben, deutlich, wenn um für eine Sache einzustehen. Dann stehen die Chancen gleich viel besser. Mindestens doppelt, manchmal sogar 82 Millionen Mal so gut. Deshalb gehen wir auch nicht zu weit, wenn wir behaupten: Kein Schritt ist zu groß, wenn ihn alle **gemeinsam** gehen. Mit dem Mut, Neues zu wagen, und dem Willen, Großes zu leisten, läuft einfach alles. Das erleben wir Tag für Tag als Sparkassen-Gruppe, die für über 50 Millionen Kunden da ist. Und da und da: Überall im Land packen wir gern mit an. So stehen wir mehr als drei Millionen **Mittelständlern** zur Seite. Und helfen ihnen dabei, nicht nur so mittel, sondern spitze zu sein. Und weil selbst der einen Partner braucht, der sein eigenes Ding machen will, begleiten wir jährlich gut 10.000 **Existenzgründer** in die Zukunft. Auf die **Zukunft** ist auch die Wirtschaft in unseren **Regionen** vorbereitet, weshalb der Wirtschaftsmotor auch morgen und übermorgen brummen wird. Dafür engagieren wir uns in den hintersten und vordersten Winkeln des Landes, die wir wie kein Zweiter kennen. Schließlich arbeiten und leben wir dort selbst. Und weil unser Leben nicht nur Arbeit, Arbeit, Arbeit, sondern auch Freude, Glück und Füreinander-da-Sein bedeutet, unterstützen wir mit über 700 regionalen **Stiftungen** Kunst, Kultur und Soziales. Auch da, wo längst nicht alle hinschauen und andere sich lange verabschiedet haben. Für uns hingegen gab es nie einen Grund, klein beizugeben. Sondern groß! Dafür sorgen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich mit Leidenschaft für die Gemeinschaft einsetzen. Und mit mehr als **450 Millionen* Euro** pro Jahr setzen wir da gern noch einen drauf. All das tun wir nicht, weil es sich gut im Geschäftsbericht macht. Wir tun es aus Überzeugung. Seit unserer Gründung vor über 200 Jahren bestärken wir alle Menschen, als Teil einer starken Gemeinschaft über sich hinauszuwachsen. Denn viel wichtiger als Rekordüberschüsse sind uns Gemeinschaftsrekorde. Mit uns als Förderer verwandeln zehntausende **Vereine*** große Ziele nicht selten in noch größere Pokale. Was uns all das bringt? Nach vorn! Denn nur gemeinsam sind wir allem gewachsen und damit auch den kleinen und großen Herausforderungen, die Digitalisierung und Globalisierung mit sich bringen. Uns allen wird alles glücken, wenn jeder mitmacht. Warum nicht auch Sie? Erleben Sie, dass Gemeinschaftssinn nicht nur sinnvoll ist, sondern auch glücklich macht – vor Ort, Stadt, Kiez und Dorf. Und vor dem Bildschirm:
www.allemgewachsen.de

Gemeinsam #AllemGewachsen

*Zahl bezogen auf die Sparkassen-Finanzgruppe, alle anderen Angaben auf die Gesamtzahl der Sparkassen.

TEAM



Top Partner



Kreissparkasse
Traunstein-Trostberg



Liebe Leserinnen und Leser unseres Vereinsheftes,
liebe Mitglieder unseres TSV 1863 Trostbergs,

ich freue mich sehr, dass Sie in unserem aktuellen Vereinsheft 2018/2019 blättern. Sie haben hiermit eine hervorragende Möglichkeit sich über unseren Verein, unsere Aktivitäten und unsere Leistungen zu informieren. Ich bin fest davon überzeugt, dass Sie am Ende beeindruckt davon sind was hier in unserem Verein alles an ehrenamtlicher Arbeit geleistet wird. Deshalb bedanke ich mich gleich zu Beginn von ganzem Herzen, bei allen unseren Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Helferinnen und Helfer sowie bei allen Funktionären für ihr unglaubliches und bewundernswertes Engagement für unseren Verein. Ihr alle leistet unbezahlbare Arbeit für das Wohl unseres Vereins, unserer Stadt und unserer Region. Herzlichen Dank dafür!

Der TSV 1863 Trostberg ist sportliche Heimat für 21 Abteilungen, unsere 107 Übungsleiter haben im Jahr 2017 sage und schreibe 14.275 Übungsleiterstunden geleistet. Unser Sportangebot reicht von der „Mutter- und Kindgruppe“ für die Jüngsten in Begleitung ihrer Eltern/Großeltern bis hin zu zahlreichen Angeboten für den Bereich des Seniorensports. Bei uns finden Sie klassischen Breitensport bis hin zum internationalen Leistungssport. Die jüngsten aktiven Mitglieder sind knapp 2 Jahre alt, unsere derzeit ältesten Aktiven sind bereits über 80 Jahre! Viele Informationen zu unserem Verein und unseren Sportangeboten finden Sie stets tagesaktuell auf unserer Website „www.tsv-trostberg.de“. Haben wir ihr Interesse an einer sportlichen Betätigung in unserem Verein geweckt? Dann testen Sie uns doch mal im Rahmen eines Schnuppertrainings, oder besuchen sie einen unserer zertifizierten Gesundheitskurse. Am Besten ist es natürlich wenn sie sich gleich für eine Mitgliedschaft in unserem Verein begeistern können, die Mitgliedsbeiträge sind erschwinglich und werden ausschließlich für gemeinnützige Zwecke eingesetzt.

Allen unseren Mitgliedern, Fans und Besuchern viel Spaß beim Zuschauen, allen Aktiven viel Glück und Erfolg für das aktuelle und kommende Jahr sowie eine unfall- und verletzungsfreie Saison.

Ihr und euer

Hans Schönreiter
1. Vorsitzender



Endlich hat der TSV wieder eine Sportgaststätte. Nach einer kleinen Ruhepause steht euch Bettina Kappes mit Lebensgefährten Nuri von Dienstag bis Sonntag zur Verfügung. Wir bieten bayerische und Internationale Speisen an. Bei uns könnt ihr Darten, Kickern und Sky schauen auch auf Leinwand. Es ist auch möglich den Saal zu buchen für Feiern mit Büffet oder Speisen aus der Karte. Außerdem haben wir einen Lieferservice und bieten für unsere kleinen Gäste dienstags bis freitags von 11.00-14.00 ein Schülerangebot an. Wir freuen uns auf viele neue Gesichter.

Euer Sportgaststätten Team.



Öffnungszeiten:

Montag Ruhetag

Di-Fr: 11.00-14.00 und 17.00-23.00

Sa u. So: 11.00-23.00

In den Ferien Di-Fr ab 17.00-23.00

Grußwort des 1. Vorsitzenden	3
Vereinsheim	4
Vorstandschaft	7
Abteilungsleiter	10
Badminton	12
Basketball	16
Breitensport	20
Eishockey	22
Faustball	26
Fußball	28
Gymnastik	36
Aufnahmeantrag	46
Datenschutz DS-GVO	48
Handball	50
Judo	54
Karate	56
Leichtathletik	58
Ringens	62
Schach	66
Schützen	68
Schwimmen	70
Skisport	72
Tanzsport	74
Tennis	76
Tischtennis	78
Turnen	80
Volleyball	83
Ehrenabend 2016/2017	84
Sportanlagen	88
Danksagung	90



Alz Chem

INNOVATIV SEIT 1908

www.alzchem.com



AlzChem bewegt

AlzChem Group AG | Dr.-Albert-Frank-Str. 32 | 83308 Trostberg, Germany
T +49 8621 86-0 | F +49 8621 86-2911 | info@alzchem.com | www.alzchem.com



Peter Berg stellvertr. Schatzmeister	Hans Schönreiter 1. Vorsitzender	Helmut Bayerl stellvertr. Vorsitzender	Hans Prens Geschäftsführer	Michael Fraunhofer stellvertr. Vorsitzender
---	--	---	--------------------------------------	--



Edith Kreiser Schatzmeister	Andrea Lechner Sportwart	Tina Rödiger stellvertr. Geschäftsführerin	Romina Bachmann Vereinsjugend
---------------------------------------	------------------------------------	---	---



TSV 1863 Trostberg e.v.

Mailadressen

Stand: 15.04.2018

Mitglieder des Vorstands:

Vorstände	Vorname	Name	Mailadresse
1. Vorsitzender	Hans	Schönreiter	hans.schoenreiter@tsv-trostberg.de
stv. Vorsitzender	Helmut	Bayerl	helmut.bayerl@tsv-trostberg.de
stv. Vorsitzender	Michael	Fraunhofer	michael.fraunhofer@tsv-trostberg.de
Schatzmeisterin	Edith	Kreiser	edith.kreiser@tsv-trostberg.de
stv. Schatzmeister	Peter	Berg	peter.berg@tsv-trostberg.de
Geschäftsführer	Hans	Premis	hans.premis@tsv-trostberg.de
stv. Geschäftsf.	Tina	Rödiger	tina.roediger@tsv-trostberg.de
Sportwart	Andrea	Lechner	andrea.lechner@tsv-trostberg.de
Jugendleitung	Romina	Bachmann	romina.bachmann@tsv-trostberg.de
Geschäftsstelle	Rebecca	Magerl	rebecca.magerl@tsv-trostberg.de

Abteilungsleiter/-innen:

Abteilung	Vorname	Name	Mailadresse
Badminton	Stefan	Canstein	stefan.canstein@tsv-trostberg.de
Basketball	Siegfried	Ehgartner	siegfried.ehgartner@tsv-trostberg.de
Breitensport	Rudi	Obst	rudi.obst@tsv-trostberg.de
Eishockey	Michael	Buchner	michael.buchner@tsv-trostberg.de
Faustball	Otto	Wolf	otto.wolf@tsv-trostberg.de
Fußball	Robert	Magerl	robert.magerl@tsv-trostberg.de
Gymnastik	Astrid	Kammerer	astrid.kammerer@tsv-trostberg.de
Handball	Lydia	Tusler	lydia.tusler@tsv-trostberg.de
Judo	Uwe	Feigt	uwe.feigt@tsv-trostberg.de
Karate	Bernd	Grundstein	bernd.grundstein@tsv-trostberg.de
Leichtathletik	Rita	Maurer	rita.maurer@tsv-trostberg.de
Ringern	Bernhard	Weiglein	bernhard.weiglein@tsv-trostberg.de
Schach	Wolfgang	Moser	wolfgang.moser@tsv-trostberg.de
Schützen	Julius	Hildmann	julius.hildmann@tsv-trostberg.de
Schwimmen	Helma	Schillinger	helma.schillinger@tsv-trostberg.de
Ski	Sepp	Obergroebner	sepp.obergroebner@tsv-trostberg.de
Tanzsport	Peter	Langer	peter.langer@tsv-trostberg.de
Tennis	Andreas	Denkoff	andreas.denkoff@tsv-trostberg.de
Tischtennis	Ulrike	Straßer	ulrike.strasser@tsv-trostberg.de
Turnen	Elisabeth	Liedl	elisabeth.liedl@tsv-trostberg.de
Volleyball	Monika	Landshut	monika.landshut@tsv-trostberg.de

Funktion	Vorname	Name	Mailadresse
Revisorin	Birgit	Seehuber	b.seehuber@web.de
Revisor	Gerhart	Zimmermann	gerhart-zimmermann@t-online.de
Frauenwartin	Irmgard	Halmbacher	irmih@yahoo.com
Beirat	Heinz	Spitzera	heinz.spitzera@tsv-trostberg.de
Beirat	Gerd	Pink	g.pink47@gmx.de
Beirat	Günther	Daxberger	daxe.trostberg@t-online.de





Rebecca Magerl
Geschäftsstellenleiterin

Geschäftsstelle des TSV 1863 Trostberg e.V.
Jahnstraße 5
83308 Trostberg

Öffnungszeiten:

Dienstag 18:00 - 20:00

Mittwoch 18:00 - 20:00

(in den Sommerferien geschlossen)



Kontakt:

Telefon: 08621 - 2504 (Anrufbeantworter)

Mail: gs@tsv-trostberg.de

Internet: www.tsv-trostberg.de



Abteilungsleiter des TSV 1863 Trostberg e.V.



Stefan Canstein
Badminton



Siegfried Ehgartner
Basketball



Rudi Obst
Breitensport



Michael Buchner
Eishockey



Otto Wolf
Faustball



Robert Magerl
Fußball



Astrid Kammerer
Gymnastik



Lydia Tusler
Handball



Uwe Feigt
Judo

Abteilungsleiter des TSV 1863 Trostberg e.V.



Bernd Grundstein
Karate



Rita Maurer
Leichtathletik



Bernhard Weiglein
Ringen



Wolfgang Moser
Schach



Julius Hildmann
Schützen



Helma Schillinger
Schwimmen



Sepp Obergröbner
Ski



Peter Langer
Tanzsport



Andreas Denhoff
Tennis



Ulrike Straßer
Tischtennis



Elisabeth Liedl
Turnen



Monika Landshut
Volleyball

Badminton

Abteilungsleiter: Stefan Canstein

Mail: stefan.canstein@tsv-trostberg.de

Stellvertreter: Alexander Vonhof

Trainingszeiten:

Mo. 17:00 – 19:30

Do. 17:00 – 19:30

Fr. 13:40 – 15:10 (SAG)

Die Abteilung wurde im Mai 2017 von Stefan Canstein und Alexander Vonhof gegründet. Aufgrund der Tatsache, dass Stefan Canstein Mathematik- und Sportlehrer am HGT ist, war der TSV Trostberg und das Gymnasium sich schnell einig, dass im Schuljahr 2017/2018 erstmalig eine SAG (Sportarbeitsgemeinschaft zwischen der Schule und dem Verein) installiert wird. Der Erfolg lässt sich sehen, haben sich doch bereits im Schnitt 10-12 Schülerinnen und Schüler die SAG eingetragen und kommen regelmäßig ins Training.

Die Badminton Abteilung bietet momentan nur Jugendtraining an. Im Training sind allerdings meist mehr Kinder, als die, die aktiv an den Ranglisten und Turnieren teilnehmen.





Bisherige Erfolge seit Mai 2017:

Lorenz Canstein ist obb. Einzelmeister und 7. auf der bayerischen Einzelmeisterschaft im Einzel in U11 geworden. Lukas Canstein ist obb. Einzelmeister im Doppel und 6. auf der bayerischen Einzelmeisterschaft in U15 geworden.

Lorenz Canstein kam mehrfach bei unterschiedlichen German Masters Turnieren (U11 Deutschlandturniere) unter die besten 20 in seiner Altersklasse und ein Jahr älter. Aufgrund dessen wurde er auch als jüngster Spieler ins Talent-Team-Bayern berufen.

Leo Mehler und Daniel Meyer wurden insgesamt 3. Platz in Oberbayern im Doppel, Leo wurde 5. Platz in der obb. Rangliste, Daniel 6. Platz Lukas Canstein wurde mit seinem Doppelpartner Lovis Fischer 2. Platz in Oberbayern im Doppel, im Einzel (krankheitsbedingt) nur 8. Platz in Oberbayern.

Maja Faber wurde im Einzel in U15 in der Gesamtwertung 6. Platz, Viki Lorenz schaffte einen erfolgreichen 10. Platz in U15. Hervorzuheben ist Majas 2. Platz bei 2. obb. Rangliste. Nur im Finale musste sie sich geschlagen geben!!!

Lorenz Canstein konnte zweimal die obb. Quali gewinnen (einmal 2. Platz), in der obb. Rangliste gewann er ebenfalls zweimal und hat sich somit den Setzplatz 1 für die bayerische Rangliste in Dillingen gesichert.

Im Mai 2017 in Meran (internationales Jugendturnier, über 200 Teilnehmer aus 10 verschiedenen Ländern) schaffte Lukas im Doppel einen erneuten dritten Platz zusammen mit seinem Doppelpartner Lovis Fischer, Leo und Daniel belegten einen 5. Platz, Lorenz schaffte ebenfalls einen erfolgreich 7. Platz in U11.

Auch der im Oktober erstmalig stattgefundene Trostberg Cup war ein voller Erfolg. Knapp 80 Teilnehmer aus Oberbayern starteten in unserem Turnier im Einzel und im Doppel. Auch hier konnten die Trostberger richtig absahnen mit mehreren ersten und zweiten Plätzen sowohl den Jungen als auch bei den Mädchen.





Training:
Stefan-Hanna-Viki-Maja-Lori-Leo-Daniel

Aussicht auf kommende Turniere:

Ende Februar findet die erste bayerische Rangliste statt, danach stehen zwei weitere südbayerische Ranglisten für die U15 Spieler an, Lori hat ebenfalls drei südbayerische und bayerische Ranglisten im Einzel und Doppel zu spielen, sowie mehrere German Masters Turniere in U11.



Aktive Spieler:
Maja Faber, Viki Lorenz,
Lukas Canstein, Lori
Canstein, Leo Mehler,
Daniel Meyer
im Hintergrund Trainer
Stefan Canstein

Abteilungsleiter: Sigi Ehgartner

Mail: siegfried.ehgartner@tsv-trostberg.de

Tel : 08628-987898



von links nach rechts:

Stefan Vollmaier (Beisitzer), Bene Seehars (stellvertretender Abteilungsleiter), Sabi Bauregger (stellvertretende Abteilungsleiterin), Tom Ganter (Jugendleiter) und Sigi Ehgartner (Abteilungsleiter)

Die Abteilung Basketball verzeichnet Jahr für Jahr einen Zuwachs an jungen Spielerinnen und Spielern.

Seit nunmehr 30 Jahren gibt es unsere Abteilung im TSV 1863 Trostberg. Spielerinnen und Spieler nehmen seitdem am Spielbetrieb in der Kreisliga bzw. der Bezirksklasse des Bezirks Oberbayern Kreis Südost teil.

Jedes Jahr werden zahlreiche Veranstaltungen durchgeführt.

Zu nennen sind hier das abteilungsinterne Turnier aller Mannschaften, der Besuch eines Spiels der FC Bayern Basketballer. Ebenso zahlreich besucht sind jedes Jahr unser Sommerfest und die Weihnachtsfeier der Abteilung.

Herren

Montag: 20:15 – 22:00 (Alois-Bock-Halle)

Dienstag: 20:00 – 22:00 Uhr (Landkreishalle)

Freitag: 19:30 – 22:00 Uhr (Alois-Böck-Halle)



v.l.n.r. Benny Stoiber, Sergej Unstjanzew, Stefan Vollmaier, Bene Seehars, Christopher Luczak, Jacob Huber, Bois Filev, Manuel Strangmüller, Mathias Bammler, Martin Neugebauer, Tom Ganter und Sigi Ehgartner

Jugend U14 (gemischt)

Freitag: 17:30 – 19:00 Uhr (Alois-Böck-Halle)



Basketball

Jugend U19 (weiblich)

Freitag: 19:00 – 20:30 Uhr (Alois-Böck-Halle)

Jugend U18 (männlich)

Mittwoch: 17:00 – 18:45 Uhr (Gymnasium-Halle)



Bei schönem Wetter wird auch draußen trainiert!



Metzgerei
MAGG
...frisch vom Land



Dafür stehen wir gerade:
**Ausgezeichnete
Qualität aus der Region**

Metzgerei Magg GmbH & Co. KG
Hauptstr. 11-13 • Kellermannstr. 3
Kilomarkt, Hagenau 15
83308 Trostberg

Alles
selbst
gemacht!



Das Angebot unserer Abteilung bietet Sportler und Sportlerinnen ab 10 Jahren die Möglichkeit in den aktiven Spielbetrieb einzugreifen oder freizeitmäßig am Training teilzunehmen.

Sigi Ehgartner

Bäckerei-Konditorei-Café Frühstücks-Buffer



Immer Mittwoch bis Freitag 8.30 Uhr bis 11.00 Uhr
Samstags, Sonn- und Feiertags
ganz entspannt bis 12 Uhr frühstücken

Inh. Irmgard Mayer

Franz-Mayr-Str. 2 83308 Trostberg

Tel. 08621 / 64 98 333 Fax: 08621 / 64 99 838

www.edeka-zehetmaier.de eMail: backstube@t-online.de

 tanteemmacafetrostberg

Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Sonntag 8.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Donnerstag bis 22.00 Uhr geöffnet

Abteilungsleiter: Rudi Obst

Mail: rudi.obst@tsv-trostberg.de

Trainer: Rita Maurer, Helmut Fugger, Rudi Obst

Angebot: Fitnessstraining für Alle, Herrengymnastik, Sportabzeichen

Fitnessstraining für Alle

ist ein effektive Ganzkörpertraining für Frauen und Männer. Wir trainieren die Ausdauer und wesentliche Fitnesskomponenten wie Kraft, Flexibilität und Koordinantion. Während der Stunde kommen auch Zusatzgeräte zum Einsatz. Der Spaß ist bei jeder Stunde mit dabei.

Trainingszeiten: Oktober bis März wöchentlich am Mittwoch von 19:00 bis 20:30 Uhr in der Landkreisturnhalle

Leitung: Rita Maurer und Rudi Obst

Herrengymnastik

In den Trainingsstunden werden nach einem Aufwärmen mit wechselnden Schwerpunkten zur Aufrechterhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit mobilisierende und stabilisierende Einheiten ausgeführt. Der Hauptteil besteht aus altersgemäßem Geräte- und Zirkeltraining. Im Ausklang wird gedehnt und entspannt. Wir sind eine nette Gruppe und freuen uns immer über neue Zugänge.

Trainingszeiten: Oktober bis April wöchentlich am Freitag von 18:30 bis 20:00 Uhr.

Leitung: Rudi Obst

Sportabzeichen

Fit durch Sportabzeichen von Mai bis August. Training und Abnahme des Sportabzeichens.

Trainingzeiten: wöchentlich am Montag ab 19:00 Uhr TSV Sportanlage.

Leitung: Helmut Fugger, ausgebildeter Sportabzeichenprüfer



Scherer's tägliche Frische

facebook.com/scherer.de
edeka-scherer.de



Täglich frisch:
- Waldhausen -
- Schnaitsee -
- Engelsberg -
- Tacherting -
- Gars/Inn -

Wir suchen die besten **Azubis!**

Bewirb dich! Mit einer Ausbildung legst du den Grundstein für eine erfolgreiche berufliche Zukunft! Wir bieten Ausbildungen zum/zur: **Metzgereifachverkäufer/in, Bäckereifachverkäufer/in, Einzelhandelskaufmann/frau, Bäcker/in, Konditor/in, Metzger/in**

Bewerbungen schriftlich an:



Scherer's tägliche Frische
GmbH & Co. KG
Raiffeisenstraße 2
83530 Schnaitsee

**NEU: 2x in
Trostberg!**

Frisör Mayer

BIOSTHETIQUE

83308 Trostberg
Herzog-Otto-Str. 42

Tel./Fax: 0 86 21 - 48 52

Abteilungsleiter: Michael Buchner
Mail: michael.buchner@tsv-trostberg.de



Die Eishockey-Abteilung besteht seit 1973 im TSV Trostberg. Derzeit gibt es eine Seniorenmannschaft, sowie vier Nachwuchsmannschaften und einen Eiskindergarten. Im Nachwuchsbereich wird mit dem DEC Inzell in einer Spielgemeinschaft trainiert und gespielt. Dies war notwendig, da beide Vereine für sich selbst nicht genug Spieler aufgebracht haben, zusammen aber äußerst erfolgreich sind. Dieses Modell hat sich mittlerweile bewährt und soll auch weitergeführt werden. Alle Nachwuchsmannschaften haben zweimal die Woche Training und bevor in Trostberg eigenes Eis vorhanden ist die Möglichkeit, ab September in Inzell zu trainieren. Die Mannschaft U14 hat in der Saison 2017/18 das Kunststück geschafft, in der Gruppe Tabellenerster zu werden und im abschließenden Turnier als Sieger hervor zu gehen und somit Bayerischer Meister ist.



Die Jüngsten in der Abteilung, die Mannschaften U8 und U10, haben erfolgreich an vielen Turnieren teilgenommen, bei denen sie jedes Mal Spitzenplätze erreichten.

Zu verdanken ist dies dem ambitionierten Einsatz von Nachwuchsleitung, Trainern und Eltern. Nicht zu vergessen ist der Eiskindergarten, der jedes Jahr in Eigeninitiative organisiert wird und immer wieder aufs Neue, Kindern ab drei Jahren das Schlittschuhlaufen näher bringt und bei einigen die Lust aufs Eishockeyspielen weckt. Somit ist ein wesentlicher Schritt getan, dass immer wieder Nachwuchs heran wächst und aus dieser Sicht ein Fortbestand des Eishockeysports in Trostberg gesichert ist.



Bei den Senioren war die Saison 2017/18 äußerst durchwachsen. Das primäre Saisonziel, die Aufstiegsrunde zu erreichen wurde zwar verfehlt, jedoch wurde der Klassenerhalt geschafft. Dies war nicht ganz einfach, da noch vor Saisonhalbzeit der Spielerkader sich durch Langzeitverletzungen fast halbierte. Nur durch enormen Einsatz der verbliebenen Spieler und der Schützenhilfe der beiden Trainer konnten den teilweise übermächtigen Gegnern die nötigen Punkte abgerungen werden. Unterstützt wurden die CHIEFS dabei jedes Mal von rund 300 Zuschauern, die Wind und Wetter trotzten und die seit Jahren dafür sorgen, dass im Stadion eine super Atmosphäre herrscht.



Für die Zukunft ist geplant, auch in der eisfreien Zeit noch mehr zu trainieren, was unter anderem durch eine Sommereisfläche geschehen soll. Die Vorbereitungen hierfür laufen gerade an. Des Weiteren ist geplant, die jährlichen Events wie Firmmenturnier, Benefizturnier oder auch das Rosenmontagsturnier u. a. beizubehalten und weiter deren Attraktivität zu feilen. Ebenso sind die sportartfremden Veranstaltungen wie Golfturnier und Tennisturnier ein fester Bestandteil im Jahreskalender der Eishockeyabteilung, und es wird immer weiter an neuen Ideen gearbeitet, den Zusammenhalt innerhalb der Abteilung sowie die breite Akzeptanz in der Bevölkerung zu steigern.



Foto: Thomas Thoiss, PNP

Die neue Abteilungsleitung:

von links: Hans Schönreiter (TSV), Marlen Hampel (Kassier), Johannes Käsmeier (2.Abt.), Diana Marmarosi (2.JL), Michael Buchner (Abt.), Walter Mathis (JL)

Ihre Bäckerei in Trostberg

Täglich ab 6 Uhr geöffnet
Große Brotzeitauswahl,
warmer Leberkäs und süße Teilchen!
Sonntagsverkauf ab halb 8

Frische die schmeckt!



Zehetmaier

Lebensmittel | Bäckerei | Konditorei
Lieferservice | Catering | Geschenke

Trostberg, Franz-Mayr-Str. 2, Tel.: 08621-7129
www.edeka-zehetmaier.de Fax 08621-6499838

Abteilungsleiter: Otto Wolf

Mail: otto.wolf@tsv-trostberg.de

Die Faustballabteilung nahm mit zwei Mannschaften im Jahr 2017 sowohl an der Hallen- als auch an der Feldrunde der Kreisliga Oberbayern teil. Die Leistungen der Mannschaften, die jeweils als Mannschaften der Spielgemeinschaft Altenmarkt/Trostberg/Feichten antraten, waren in diesem Jahr schon wesentlich besser als im ersten Jahr. So konnte die erste Mannschaft, die als fester Block, bestehend aus 3 erfahrenen und drei siebzehnjährigen Spielern antrat, in der Sommerrunde, die auf Rasen gespielt wird, souverän die Kreismeisterschaft einfahren, wobei alle Spiele gewonnen wurden. In der Hallenrunde wurde diese Mannschaft Vizekreismeister, nur die Spiele gegen den TSV Dorfen konnten nicht gewonnen werden. Diese Mannschaft soll sich noch eine Saison in der Kreisliga profilieren und im Jahr 2019 versuchen wir, mit ihr in der neu gebildeten Bezirksliga Oberbayern Fuß zu fassen.

Nachdem der erste Block, der aus lauter Trostberger Spielern besteht, nun fest gebildet und eingespielt ist, wurde in diesem Jahr eine zweite Mannschaft aus Spielern aller drei Vereine gebildet und auch in der Kreisliga Oberbayern gemeldet. Diese Mannschaft besteht aus Spielern über 40 Jahre, die allesamt über Faustballerfahrung besitzen, aber noch nicht aufeinander eingespielt sind, so dass in den entscheidenden Augenblicken jeweils die Harmonie und Durchsetzungskraft fehlte. So belegte diese Mannschaft in der Kreisliga sowohl in der Feld- als auch in der Hallenrunde einen der beiden hinteren Plätze. Sie muss noch aufeinander abgestimmt werden, was das Ziel der nächsten Saison sein wird. Beide Mannschaften nahmen an mehreren Freundschaftsturnieren teil. Hier belegte die erste Mannschaft in Piding schon den zweiten und den dritten Platz in Seekirchen. Auch beim eigenen, erstmals ausgespielten Peter Pichl-Gedächtnisturnier konnte sie in der Alois-Böck-Turnhalle einen hervorragenden dritten Platz belegen und musste nur den wesentlich erfahreneren Mannschaften des TSV Dorfen und des ESV Rosenheim den Vortritt lassen.



Die zweite Mannschaft konnte auch hier nur Erfahrungen sammeln, aber keinen der vorderen Plätze belegen. Es wurden zwei weitere junge Spieler hinzugewonnen und wir versuchen, diese in die erste Mannschaft zu integrieren. Die Faustballabteilung sucht aber weiterhin dringend junge Spieler, die unsere derzeitigen 18-jährigen Spieler zu einer kompletten jungen Mannschaft ergänzen. Hierzu kann die Faustballabteilung in Martina Wolf eine neu lizenzierte Übungsleiterin anbieten. Die Truppe wurde zur Spielgemeinschaft Trostberg- Altenmarkt-Feichten erweitert, weil man sich aus Feichten, wo bis jetzt noch kein Faustball gespielt wurde, weitere Nachwuchsspieler erhofft. Leider hat sich diese Hoffnung bis jetzt noch nicht erfüllt. Des Weiteren braucht die Abteilung auch weiterhin im Winterplan unbedingt die gesamte Alois-Böck-Halle und im Sommerplan den Rasenplatz in Altenmarkt zum Training.

Christine FALTERER
Trostberg SCHWARZAU Tel.4266
Die BÄCKEREI
... ned groß aber guat !!



Bei uns stähd d'Moasterin
 a in da Backstubn!
 Da Jogi Löw dad sogn:
 "Für absolute
 Höchschdleischtung!"
 Und de schmeckt ma!

nah und gut
in der Schwarzau
 frisch ...
 freundlich ...
FALTERER
EDEKA
 Innstr. 2 Tel. 4798

Abteilungsleiter: Robert Magerl
Mail: robert.magerl@tsv-trostberg.de



Seit knapp 100 Jahren gibt es die Fußballabteilung des TSV 1863 Trostberg e.V. In dieser doch sehr langen Zeit gab es viele Höhen, aber auch so manche Tiefen. Doch immer, wo der Fußball an erster Stelle steht, überwiegt die Freude und Faszination an dieser Sportart. So auch bei den Trostberger Aktiven und Passiven. Im Jahnstadion Trostberg, eine der schönsten Sportanlagen weit über den Landkreis Traunstein hinaus, dürfen die Trostberger Fußballer ihre Heimspiele austragen.



Foto: Jahnstadion

Zurzeit sind rund 200 Spieler in der Fußballabteilung des TSV Trostberg aktiv. Im Erwachsenenbereich können wir ein Damen-Team und zwei Herrenmannschaften stellen. Bei den Senioren (AH) gibt es weiterhin eine Trainingsgruppe mit dem TSV Heiligkreuz, die sich jeden Freitag trifft. Dazu bildet man im Jugendbereich mit dem TSV Heiligkreuz bei den A-, B- und C-Jugendmannschaften eine Spielgemeinschaft. Es sind dort insgesamt fünf Mannschaften im Spielbetrieb. Im Kleinfeldbereich können bei der D-, E- und F-Jugend fünf eigene Mannschaften gestellt werden. Dazu haben wir auch noch unsere G-Jugendspieler, die ebenfalls fleißig im Training sind. Unseren Jüngsten wird geholfen, in einer faszinierenden Sportart Fuß zu fassen.



Grundsätzlich wollen wir innerhalb der Abteilung Fußball für Jung und Alt anbieten. Dabei sollen möglichst alle, die sich für die Sportart Fußball entscheiden, diesen mit viel Spaß und Engagement betreiben können. Wir wollen dabei alle entsprechend ihrer eigenen Qualität fördern bzw. fordern. Die Spieler sollen dabei ihre individuellen Fähigkeiten erweitern oder auch Tugenden wie Teamgeist, Teamfähigkeit, Respekt, Einsatzbereitschaft, Rücksichtnahme und Fairplay entwickeln, um gemeinsam Siege zu feiern oder Niederlagen verkraften zu können.



Foto: Unsere F-Jugend im Einsatz

Seit 2005 können wir auch Mädchenfußball im Verein anbieten. Diesen Anfängen ist es zu verdanken, dass wir eine Damenmannschaft im Spielbetrieb haben. Zurzeit können wir zusammen mit unseren Nachbarvereinen, dem TSV Altenmarkt und dem TuS Kienberg, auf eine erfolgreiche Arbeit blicken und eine B- und eine C-Mädchenmannschaft stellen.

Ehrenamtliche in der Abteilung

Um den Spielbetrieb bei den Erwachsenen bzw. im Jugend und Mädchenbereich aufrechtzuerhalten, ist ein großes Engagement von vielen ehrenamtlichen Helfern notwendig. Neben der Abteilungs- und Jugendleitung der FA Trostberg sind für die Mannschaften insgesamt 31 Trainer/Betreuer verantwortlich. Davon sind 23 Mitglieder der FA Trostberg. Dazu unterstützen viele Eltern ihre Kinder bzw. die Trainer bei den Spielen und den Auswärtsfahrten.

Im Hintergrund stehen aber auch sehr viele andere, die seit langem die FA Trostberg unterstützen. So z. B. unsere Frau Koch. Gerade mal 90 Jahre jung, wäscht sie seit über 55 Jahren die Trikots unserer Mannschaften. Oder Erwin Becker! Erst als Schiedsrichter für die FAT unterwegs, unterstützt er seit über 30 Jahren die Abteilung als Kassier bei den Hallenturnieren und seit einiger Zeit als Platzkassier bei den Heimspielen der FA Trostberg.



Foto: Marianne Koch, Erwin Becker und André Führer sind drei wichtige Ehrenamtliche innerhalb der FA Trostberg.

Eine weitere „gute Seele“ der Abteilung ist André Führer. Ob Jugendleiter, Platzwart, Turnierleiter, etc. oder als Grillmeister bei Festen ist er immer für die FAT unterwegs.

Neben dem Spielbetrieb innerhalb der Abteilung engagieren sich die Fußballer auch im TSV Trostberg. In der TSV-Jugendleitung sind mit Franziska Gruber, Rebecca Magerl und Sebastian und Annalena Fischer gleich vier von fünf Posten durch die Fußballabteilung besetzt. Auch beim 150-Jahr-Jubiläum des TSV Trostberg waren die Mitglieder der FAT in den Organisationsteams stark vertreten. Egal ob bei der Organisation des Jubiläumfestes, der Erstellung der Vereinschronik, das Führen des Festbüros oder durch Fotografieren bei den Jubiläumstagen: auch hier wurden wichtige Funktionen beim Hauptverein übernommen, um ein tolles Fest feiern zu können.

Abteilungsaktivitäten

Neben diesen wichtigen Ämtern veranstaltet die Fußballabteilung auch jedes Jahr in der Landkreishalle für jede FAT-Mannschaft ein eigenes Hallenturnier. Rund 15 Turniere werden im Dezember, Januar und Februar organisiert. Egal ob Turnierleitung, Schiedsrichter, Verkaufsteams - alles wird durch die Abteilung gestemmt. Jedes Jahr erhalten wir von den eingeladenen Mannschaften nur lobende Worte für die perfekte Durchführung der Hallenturniere.

Dazu wird viel für die Mannschaften und Spieler außerhalb des Spielbetriebes gemacht. Für jede Mannschaft wird eine Weihnachtsfeier organisiert; im Sommer ein gemeinsames Saisonabschlussfest. Zudem werden noch viele andere Aktivitäten organisiert. Z. B. Fahrten in die Allianz Arena, Airhop in München, Trainingslager/-camps oder Fußball-Golf in Inzell. Die Liste der Aktivitäten der Abteilung könnte man weiter ausführen,.....

Förderverein des Trostberger Fußballes

Um den Spielbetrieb der Mannschaften und die sonstigen Aktivitäten der Abteilung auf einem vernünftigen Level weiterzuführen, wurde vor knapp 10 Jahren der Förderverein des Trostberger Fußballes gegründet. Er besteht aus Mitgliedern der Abteilungen und weiteren Gönnern und Förderern. Die Hauptaufgabe ist die finanzielle Unterstützung der Fußballabteilung. Durch Mitgliedsbeiträge, Beschaffung von Spenden und Sponsoren, durch Einnahmen aus Stadionzeitung, Bandenwerbungen und Sponsorenverträge wird die Anschaffung von Trainingsmaterial, Trikots, Spielerausstattung, Taschen etc. für die Abteilung wesentlich erleichtert.



Foto: FÖV-Vorstand (von links nach rechts): Albert Lechner, Sandra Genger, Tanja Ballauf (vorne), Andrea Lechner, Steffi Ballauf (vorne), Martin Baumann, Jojo Betz, Regina Gradtko.

Wir werden StickerStars!

Im Dezember 2017 startete die Fußballabteilung zusammen mit der Fa. StickerStars und EDEKA Scherer ein bisher einmaliges Projekt in unserer Region. Die Fußballer des TSV Trostberg werden StickerStars. Ähnlich wie im Panini-Album können Sticker gesammelt und in ein Album eingeklebt werden. Doch diese Mal nicht die Fußballstars, sondern die Spieler der FA Trostberg. Für jeden Fußballfan ist dies eine dauerhafte Erinnerung. Ein Stickeralbum, beim dem die eigenen Fußballer des TSV Trostberg im Mittelpunkt stehen!



Ende September/Anfang Oktober wurden die Fotos für die Sticker in Zusammenarbeit mit dem Fotostudio Peter Föttinger erstellt. Im Anschluss machte sich die Abteilung daran mit der Fa. Stickerstars das Album zu gestalten.



Foto: Tauschbörse

Am 09.12.2017 war es dann soweit. Beim Kickoff beim EDEKA Scherer war der Startschuss der 10wöchigen Aktion. Ab diesem Zeitpunkt konnte man die Alben und die Sticker in den Filialen des EDEKA Scherer käuflich erwerben. Während dieser Zeit wurden insgesamt drei Tauschbörsen veranstaltet und jeder konnte seine übrigen mit anderen tauschen. Zudem wurde in den letzten zwei Wochen im Februar beim Scherer Sammelboxen aufgestellt, so dass übrige Sticker zurückgebracht und fehlende mitgenommen werden konnten. So konnte möglichst jeder sein persönliches Album komplettieren. Es trat eine wahre Sammelleidenschaft unter dem Motto (K)lebe Deinen Traum auf. Dabei wurden über 250 Alben und mehr als 50.000 Sticker verkauft. Für die Spieler wird dies eine unvergessliche Erinnerung in ihrem Fußballleben bleiben.



Foto: Scheckübergabe der StickerStars-Aktion durch EDEKA Scherer

100 Jahre FAT

Im Jahr 1919 fand im Gasthof Hartinger (Schedling) eine Interessen-Versammlung statt, zu der der damalige Turnvereinsvorsitzende Stefan Günthner geladen hatte. Die Versammlung kam überein, eine Fußball-Abteilung ins Leben zu rufen. Im Juli 1919 fand auch gleich das erste Spiel gegen den TV Traunstein



statt. Im Jahr 2019 kann die Abteilung deswegen ihr 100jähriges Bestehen feiern. Innerhalb der Fußballabteilung war man sich auch schnell einig, dieses Jubiläum gebührend zu feiern. Dazu soll am 6. Juli 2019 abends eine Open-Air-Party stattfinden. Hierzu würde sich die FAT freuen, wenn die Abteilungen des TSV Trostberg und die Nachbarschaftsvereine daran teilnehmen würden. Am Nachmittag sind, wie sich es für Fußballer gehört, drei Spiele geplant. Es soll ein Spiel unserer Damenmannschaft geben, ein Spiel der ehemaligen FAT-Fußballer, und die Herrenmannschaft duelliert sich mit dem SB Chiemgau Traunstein. Für das darauffolgende Wochenende sind vom Freitag, 12. Juli 2019 bis Sonntag, 14. Juli 2019 Kleinfeldturniere unserer Jugend- und Mädchenmannschaften geplant

Veranstaltungsvorschau

- 02.-06.04.2018: Trainingslager A-/B-Jugend in Jesolo
- 09.06.2018: Fußball-Camp für F- bis C-Junioren/Juniorinnen im Jahnstadion
- 07.-08.07.2018: Sommerturniere der G-, F- und E-Jugend im Jahnstadion
- 14.07.2018: Saisonabschlussfest der Jugendmannschaften im Jahnstadion
- Jan. – Feb. 2019: Hallenturniere der FA Trostberg in der Landkreishalle
- 06.07.2019: Jubiläumsspiele Herren, Damen und Ehemaligen
Im Anschluss: Open-Air-Party 100-Jahr-Feier FA Trostberg (Jahnstadion)
- 12.-14.07.2019: Jubiläums-Kleinfeldturniere der Jugend- und Mädchenmannschaften der FA Trostberg im Jahnstadion



Robert Magerl
Abteilungsleiter FA Trostberg



GERMAN
WOHNBAU

WOHNTRAUM LEBEN

Beste Lage für Ihre Zukunft

Schlichtes und elegantes Design, dennoch individuell an Ihre Wünsche angepasst

Höchste Qualität

www.germanwohnbau.de

83308 Trostberg *** 08621 98855-11



Wir wünschen
dem TSV Trostberg ein
erfolgreiches Jahr 2018



Die Gymnastikabteilung stellt sich vor:

Gründungsjahr: 1995

Abteilungsleiterin: Astrid Kammerer

Mail: astrid.kammerer@tsv-trostberg.de

Telefon: 08621-53 93 oder 0176-24021548

Stellvertretende Abteilungsleiterin: Sibylle Spitzera

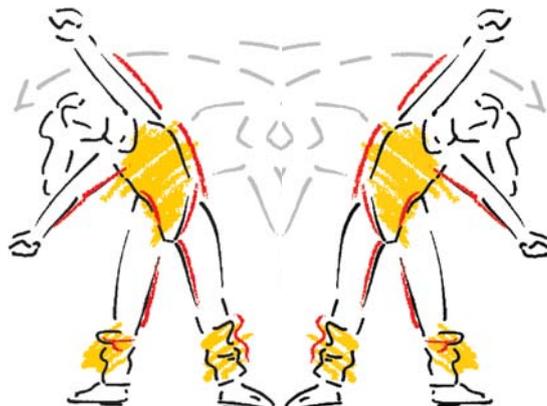
Telefon: 08621 2048

Die Gymnastikabteilung zählt rund 370 Mitglieder (Stand März 2018) und gehört somit zu den mitgliedstärksten Abteilungen im Verein. Sieben ausgebildete Übungsleiterinnen mit hoher Fachkompetenz bieten ein vielfältiges Gymnastik- und Fitnessprogramm, das zurzeit aus sieben ganzjährig stattfindenden Trainingsangeboten (außer zu Ferienzeiten) und vier gut etablierten Kursangeboten besteht.

Der Schwerpunkt der Abteilung liegt im präventiven Gesundheitssport. Diesbezüglich erfüllt die Gymnastikabteilung aufgrund der gut ausgebildeten Übungsleiterinnen die vom Deutschen Turner-Bund festgelegten Qualitätskriterien für verschiedene TSV-Angebote. Diese sind mit dem Qualitätssiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB ausgezeichnet.

Bei der REHA-Herzsportgruppe hat es im Jahr 2017, erstmalig seit der Etablierung im Jahr 2003, einen Übungsleiterwechsel gegeben. Seit September 2017 betreut die Koronarsport-Übungsleiterin Sabine Wiesenzarter die REHA-Gruppe. Es stehen weiterhin drei Ärzte aus Trostberg und Umgebung zur Verfügung, um die vorgeschriebene ärztliche Betreuung bei REHA-Herzsportgruppen zu gewährleisten

Aktuelles sowie neue Angebote werden immer rechtzeitig auf der TSV-Homepage, Abteilung Gymnastik, sowie in der lokalen Presse veröffentlicht.



Übungsleiterinnen der Abteilung Gymnastik



stehend von links nach rechts:
Andrea Dashuber,
Sibylle Spitzera,
Astrid Diener,
Astrid Kammerer,
Elisabeth Liedl

sitzend von links nach rechts:
Irmi Halmbacher,
Sabine Wiesenzarter





FIT & GESUND mit Gymnastik

Die Gymnastikabteilung des TSV Trostberg bietet folgendes ganzjähriges Trainingsprogramm an. Eine Teilnahme für Nichtmitglieder auf Kursbasis (10er-Karte) ist jederzeit möglich.

Fit von Kopf bis Fuß für Frauen ab 50

Montag 18:45 – 20 Uhr (Alois-Böck-Halle)
Übungsleiterin: Irmi Halmbacher

Konditions- und Fitnessgymnastik für Frauen und Männer (+)

Montag 18:45 – 20 Uhr (Alois-Böck-Halle)
Übungsleiterin: Astrid Diener

Er & Sie-Gesundheitssport für Ältere (+)

Dienstag 17 – 18 Uhr (Alois-Böck-Halle – kleine Halle)
Übungsleiterin: Sibylle Spitzera

Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer (+)

Dienstag 19 – 20 Uhr (Alois-Böck-Halle – Galerie)
Übungsleiterin: Elisabeth Liedl

Aerobic & Fitness als Gesundheitssport (+)

Dienstag 19:30 – 20:45 Uhr (Alois-Böck-Halle – kleine Halle)
Übungsleiterin: Astrid Kammerer

Funktionelle Kräftigung für eine stabile Körpermitte – Women only (+)

Donnerstag 19:30 – 20:45 Uhr (Alois-Böck-Halle – kleine Halle)
Übungsleiterin: Andrea Dashuber

REHA-Herzgruppe

Freitag 17 – 18 Uhr (Gymnasium-Halle)
Übungsleiterin: Sabine Wiesenzarter

Infos bei Astrid Kammerer, Tel. 08621/5393 (abends) oder 0176/24021548 und Sibylle Spitzera, Tel. 08621/2048. Näheres über die Inhalte auf der TSV-Homepage www.tsv-trostberg.de, Abt. Gymnastik.

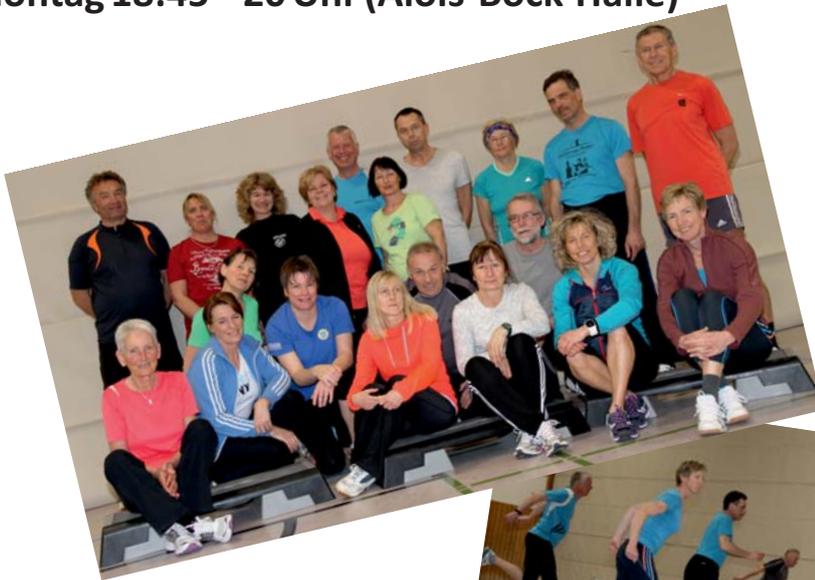
(+) Ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB für präventive Vereinsangebote!



„Konditions- und Fitnessgymnastik für Frauen und Männer“

Übungsleiterin Astrid Diener

Montag 18:45 – 20 Uhr (Alois-Böck-Halle)



Fit von Kopf bis Fuß für Frauen ab 50

Übungsleiterin: Irmi Halmbacher

Montag 18:45 – 20 Uhr (Alois-Böck-Halle)



Aerobic & Fitness als Gesundheitssport (+) Übungsleiterin: Astrid Kammerer

Dienstag 19:30 – 20:45 Uhr (Alois-Böck-Halle – kleine Halle)



Er & Sie-Gesundheitssport für Ältere (+)

Übungsleiterin: Sibylle Spitzera

Dienstag 17 – 18 Uhr (Alois-Böck-Halle – kleine Halle)



Aerobic & Fitness als Gesundheitssport (+)

Übungsleiterin: Astrid Kammerer

Dienstag 19:30 – 20:45 Uhr (Alois-Böck-Halle – kleine Halle)



Flexi - Bar / Gymnastik

Er & Sie-Gesundheitssport für Ältere (+)

Übungsleiterin: Sibylle Spitzera

Dienstag 17 – 18 Uhr (Alois-Böck-Halle – kleine Halle)



Wirbelsäulengymnastik

Kursangebote der Gymnastikabteilung

60 + Mit Bewegungstraining gesund älter werden (+) (mit verschiedenen Schwerpunkten)

Ziele des gesundheitsorientierten Bewegungsangebotes für Frauen und Männer sind unter anderem die Stabilisierung und Erhöhung der körperlichen Leistungsfähigkeit der Generation „60+“ durch aerobes Ausdauertraining, Koordinations- sowie Beweglichkeits- und Krafttraining. Die Belastungsintensität richtet sich nach dem individuellen körperlichen Leistungszustand jedes einzelnen Teilnehmers. Verschiedene Themenschwerpunkte sowie der Einsatz von aktuellen Sportgeräten sorgen für Abwechslung und einer Vielfalt an Übungen. Mit Dehnungs- und Entspannungsübungen klingen die Stunden angenehm aus.

Dieses Angebot findet 2 x jährlich mit je 12 Einheiten, jeweils donnerstags von 18 bis 19.15 Uhr auf der Galerie der Alois-Böck-Halle statt. Infos bei Kursleiterin Sibylle Spitzera, Tel. 08621/2048.

Funktionelle Kräftigung mit dem Flexi-Bar (+)

Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die das Training mit dem Flexi-Bar kennenlernen oder auch vertiefen wollen. Der Einsatz des „flexiblen“ Schwungstabes verbindet Kraft-, Ausdauer-, Tiefenmuskulatur- und Koordinationstraining, stabilisiert die Wirbelsäule und beugt Rückenschmerzen vor. Der in Schwingung gebrachte Flexi-Bar bewirkt durch seine Vibration eine außergewöhnliche, tiefgehende Reaktion des Körpers, insbesondere auf unterschiedlichste Muskelgruppen, Sehnen und Gelenke.

Dieses Angebot findet 2 x jährlich jeweils dienstags von 17.45 bis 18.45 Uhr auf der Galerie der Alois-Böck-Halle statt. Im Herbst umfasst der Kurs 4 Einheiten (Schnupperkurs), im Frühjahr 8 Einheiten. Infos bei Kursleiterin Astrid Kammerer, Tel. 0176/24021548.



Rückenpower - Kraft im Rücken und stabil in der Körpermitte (+)

Mit einem gezielten Training der Rumpfmuskulatur erhalten wir die Stabilität in der Wirbelsäule. Damit machen wir den Rücken stark für die Anforderungen im Alltag. Das Core Training sorgt für eine Leistungssteigerung in der Körpermitte. Durch zusätzliche Übungen auf instabiler Unterlage und mit Brasils wird auch die Tiefenmuskulatur erreicht und trägt damit zu einer besseren Körperhaltung durch mehr Stabilität bei. Weiter kommen andere Hilfsmittel wie Sling Trainer, Redondobälle usw. zum Einsatz. Nach einem Warm-up zu flotter Musik sowie Mobilisation der Wirbelsäule steigen wir in ein intensives Rückentraining ein, das eine gewisse Grundfitness voraussetzt. Das darauffolgende Dehnen löst verklebte Faszien und macht uns geschmeidig. Jede Einheit endet mit einer muskellockernden Entspannungsübung, die auch im Alltag gut umgesetzt werden kann. Dieses Angebot richtet sich an alle, die aktiv vorbeugen wollen und keine akuten Rückenbeschwerden haben.

Dieses Angebot findet 2 x jährlich zu verschiedenen Trainingszeiten und mit unterschiedlichen Trainingseinheiten statt. Infos bei Rückentrainerin und Kursleiterin Rita Maurer, Tel. 08621/2921, oder rita.sport.1@gmx.de.

Step-Aerobic zur Herz-Kreislauf-Prävention für Fortgeschrittene (+)

Step-Aerobic ist ein effektives Herz-Kreislauftraining, bei dem auch die gesamte Bein- und Gesäßmuskulatur gekräftigt wird. Die Kombination verschiedener Schritte und Aufbautechniken zu motivierender Musik sowie das Training unter Gleichgesinnten machen einfach Spaß. In jeder Stunde entstehen neue und herausfordernde Choreografien. Abschließendes Dehnen rundet dieses dynamische und intensive Fitnesstraining optimal ab.

Dieses Angebot startet jedes Jahr im Herbst mit 15 Einheiten und findet jeweils donnerstags von 19.30 bis 20.45 Uhr auf der Galerie der Alois-Böck-Halle. Infos bei Kursleiterin Astrid Kammerer, Tel.0176/24021548.

Alle Kurse finden bei einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen statt. Eine Teilnahme für Nichtmitglieder gegen Kursgebühr ist möglich. TSV-Mitglieder zahlen eine reduzierte Kursgebühr.



Nordic Walking (+)

Individuelle Einzel- und/oder Gruppenkurse können gerne vereinbart werden. Als Nordic Walking-Kursleiterinnen sind Astrid Kammerer und Sibylle Spitzera im Einsatz.

Anfragen bei Astrid Kammerer, Tel. 08621/5393 (abends) oder 0176/24021548.

(+) Diese Angebote sind ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit.DTB für Gesundheitssport im Verein



Aktuelle Informationen sowie neue Angebote der Gymnastikabteilung finden Sie auf der TSV-Website unter:

<https://tsv-trostberg.de/abteilungen/gymnastik>



seit 1995

edv
schönreiter

EDV-Dienstleistungen
Programmierung
Hard- und Software
Datenschutz

EDV Beratung

Hans Schönreiter

Dipl. Ing. (FH)

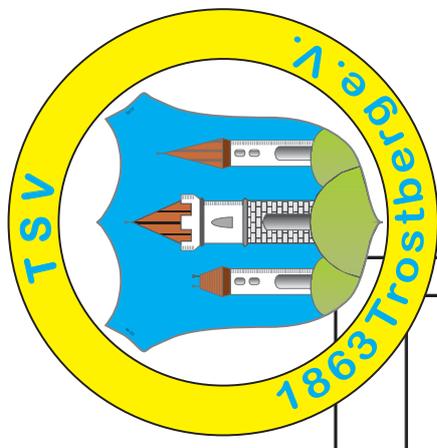
Datenschutzbeauftragter DSB-TÜV
Vereinsmanager C (BLSV)

Tel: +49 (0) 86 21 / 6 30 00
Mobil: +49 (0) 171 43 76 92 7

Dr.-Albert-Frank-Str. 6
83308 Trostberg

hs@schoenreiter-edv.de
www.schoenreiter-edv.de

Aufnahmeantrag



Ich beantrage hiermit die Aufnahme in den TSV 1863 Trostberg e.V.

Nachname	Vorname	Geburtsdatum	
Straße		PLZ	Wohnort
Telefon-Vorwahl	Telefon-Nummer	e-Mail-Adresse	
als <input type="checkbox"/> aktives Mitglied für die Abteilung			
als Einzelmitglied <input type="checkbox"/> als Familienmitgliedschaft <input type="checkbox"/> als* Rentner <input type="checkbox"/> als* Student/Jugendl. <input type="checkbox"/>			
Mein Ehepartner		Geburtsdatum	Abteilung
Meine Kinder			

Jahresbeiträge Stand 01.2015		(weitere Infos siehe: www.tsv-trostberg.de):	
Familie:	142 €	Kinder/Jugendliche	44 €
Aktive ü.18	99 €J	Rentner/Passive	37 €
		Schwerbeh./Stud.	44 €
		Soz. Härtefälle	44 €

*) Verfügen Sie über einen Renten-, Studenten-, Behinderten- oder Zivildienstausweis? Bitte eine Kopie beifügen.

Es ist mir bekannt, dass ein Austritt aus dem Verein nur in schriftlicher Form an die Vorstandschaft unter Einhaltung einer Frist von drei Monaten zum Ende eines Geschäftsjahres möglich ist.

Datum, Ort und Unterschrift

(Bei Minderjährigen => Unterschrift der Erziehungsberechtigten. Mit der Unterschrift erklären sich die Erziehungsberechtigten bereit, die Beitragszahlung zu übernehmen. Diese Schulübernahme ist bis zur Volljährigkeit des Kindes begrenzt.)

TSV 1863 Trostberg e.V.

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE92TSV00000264578

Ich ermächtige den TSV 1863 Trostberg e.V.,

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TSV 1863 Trostberg e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

SEPA-Lastschriftmandat

Mandatsreferenz: _____

(füllt der TSV aus)

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Kreditinstitut (Name und BIC)

Straße und Hausnummer

IBAN: DE ____ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

Postleitzahl und Ort

Datum, Ort und Unterschrift

Datenschutzerklärung: „Informationspflicht bei Erhebung von personenbezogenen Daten bei der betroffenen Person“ gemäß Art. 13 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO):

www.tsv-trostberg.de

Datenschutz im Sportverein

DSGVO Ab dem 25. Mai 2018 wird die Europäische Datenschutz-Grundverordnung in Deutschland und allen anderen Mitgliedstaaten der Europäischen Union unmittelbar geltendes Recht.

Sportvereine und Sportverbände verarbeiten regelmäßig personenbezogene Daten ihrer Mitglieder. Mitgliedsanträge werden ausgefüllt, Stammdaten eines Mitglieds werden in digitalen Systemen gespeichert und Mitgliedsdaten werden an übergeordnete Organisationen für Meldungen, Mitteilungen, Ehrungen und Beiträge weitergegeben. Um einheitliche Regeln für ganz Europa zu schaffen, die Betroffenenrechte rund um den Datenschutz weiter auszubauen und zu stärken, wurde der Europäische Gesetzgeber mit der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) aktiv. Die DSGVO gilt nicht nur für private Unternehmen und öffentliche Stellen, sondern ebenso für Vereine und Verbände. Sie regelt, was ein Verein bei der Erhebung und Nutzung, d.h. der Verarbeitung von personenbezogenen Daten beachten muss. Unter personenbezogenen Daten versteht der Gesetzgeber dabei nicht nur Angaben zur Person (z.B. Name, Adresse, Geburtsdatum, Geschlecht), sondern auch weitere Informationen wie Wettkampfergebnisse, Fotos, Bankverbindung, E-Mail-Adressen, Telefonnummern, usw. Verantwortlich für die Einhaltung der Datenschutzvorgaben ist der Vereinsvorstand. Er muss dafür sorgen, dass das Persönlichkeitsrecht der Mitglieder angemessen berücksichtigt wird. Sofern also ein Sportverein ganz oder teilweise automatisiert oder in einem Dateisystem gespeicherte, personenbezogene Daten seiner Mitglieder und sonstiger Personen verarbeitet, gelten ab 25. Mai 2018 die Bestimmungen der DSGVO. Die inhaltlichen Anforderungen zum Datenschutz nach der DSGVO ähneln vielfach dem derzeit noch geltenden Recht auf Grundlage des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG). Gleichwohl bringt das neue Datenschutzrecht eine ganze Reihe neuer Anforderungen mit sich.

**Quelle: BLSV-Bayernsport Nr. 14/15 vom 10. April 2018
Autor: Prof. Dr. Lauser (Datenschutzbeauftragter des BLSV)**

Der TSV Trostberg nimmt das Thema sehr ernst und wird sich selbstverständlich an geltendes Recht und Gesetz halten. Unsere Datenschutzerklärung und weitere Infos zu diesem Thema finden Sie auf unserer Website: www.tsv-trostberg.de/Datenschutz



RICHTIG LIEGEN...

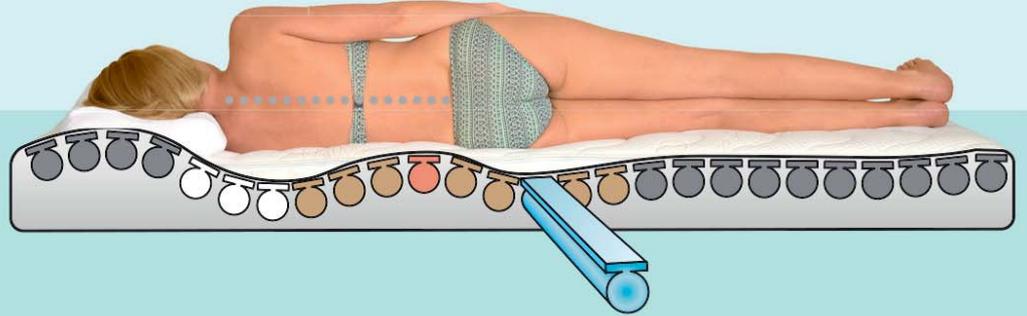
Die Wirbelsäulen-Therapie im Schlaf

by *Sigrid Kern*

Betten Kern

Ihr Spezialist rund ums Bett

- Wie kann ich meine Wirbelsäule im Schlaf regenerieren?
- Wie liege ich richtig?
- Kann die Matratze meine Therapie nachhaltig unterstützen?
- Welches System ist für mich das Beste?



**Wünschen Sie eine individuelle Einzelberatung?
Vereinbaren Sie einen Termin mit mir:**

Sigrid Kern - ärztlich geprüfte Schlafberaterin

Schwarzau · Trostberg · Tel. 0 86 21/29 85

sigrid@bettenkern.de · www.bettenkern.de

Brauhaus-Speis & Biergenuss



Pfaubräu

Historischer Gasthof · Stadthotel

Herzlich willkommen...

in unseren schönen historischen Stuben.
Wir haben täglich geöffnet und bieten warme
Küche durchgehend von 11.30 Uhr - 21.00 Uhr.

Gasthof Pfaubräu · Hauptstraße 2
83308 Trostberg · Tel.: 0 86 21 / 98 29-0
info@pfaubraeu.de · www.pfaubraeu.de

Ein Gastronomie-Objekt der Privaten Alpenbrauerei
BÜRGERBRÄU Bad Reichenhall August Röhmer & Söhne KG





HANDBALL

DIE HANDBALLABTEILUNG STELLT SICH VOR ...

LIEBE HANDBALLFREUNDE,



es freut mich, dass wir die Möglichkeit haben die Handballabteilung hier im Vereinsheft vorstellen zu dürfen.

Kommen wir zuerst zum Seniorenbereich. Unsere Damen sowie unsere Herren spielen in der Bezirksklasse. Sie stehen vor der Aufgabe, die Saison in der oberen Tabellenhälfte zu beenden.

Neben den beiden Damen- und Herrenmannschaften, konnten wir eine männliche A-Jugend und eine männliche C-Jugend für den Spielbetrieb melden. Auch eine Mini-Mannschaft ist aktiv im Trainingsbetrieb.

Auch abseits vom Spielfeld ist immer einiges zu tun. So haben wir letztes Jahr wieder einmal im Trostberger Altstadtfest und am Grundschulaktionstag mitgemacht. Jährlich organisieren wir auch ein Ferienprogramm, bei denen die Kids die Geschicklichkeit mit dem Ball trainieren können. Mehrtägige Turniere, Hüttenwochenende, Skiausflug, Volksfest oder sonstige Aktivitäten stehen bei uns jährlich im Kalender.

Nun stelle ich Euch unsere Mannschaften vor mit Ansprechpartner und Trainingszeit. Über neue Gesichter freuen sich die Mannschaften natürlich jeder Zeit. ;)

Eure Lydia Tusler



HANDBALL



DIE MINI'S



MINI'S:

hintere Reihe v. l.:

Trainerin Kerstin Naglschmidt, Verena, Ferdinand, Leon, Luis, Trainerin Pia Freutsmiedl

mitte v. l.:

Melanie, Julia, Sophia

Vorne:

Hannes

Alle Kinder ab einem Alter von 3 Jahren können sich den Mini's anschließen. Im Training, das jeden Freitag von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr in der Alois-Böck-Turnhalle stattfindet, wird den Kindern auf spielerische Art und Weise, Koordination beigebracht und die Kondition gesteigert. Es ist erstaunlich, wie viele Kinder in nur wenigen Stunden lernen.

MÄNNLICHE C-JUGEND



MÄNNLICHE C-JUGEND:

Reihe v. l.:

Leon Hermann, Simon Seilinger, Paul Forstner, Maxi Miljus, Pascal Egerland, Sebastian Pfitzner

Reihe v. r.:

Rafael Huber, Vlad Szegedi, Linus Bollmann, Matthias Reichtalhammer, Andreas Freiberger, Maxi Grüneis, Joshua

Mitte:

Trainerinnen Melanie Müller und Tanja Würzinger

Unsere männliche C-Jugend ist bereits zum zweiten Jahr im Spielbetrieb. Leider musste man sich einige Gegner geschlagen geben, doch trotzdem zeigte das Team des TSV sehr gute Leistungen und es konnten schon einige Siege eingefahren werden. Hier sah man trotz der Niederlagen was die Mannschaft im Stande ist zu leisten und vor allem dass sich hier ein „Team“ entwickelte welches sicherlich in den nächsten Jahren eine sehr gute Rolle spielen wird. Mit der Teilnahme am Waldkraiburger Rasenturnier mit zelteln steht auch der Spaß immer im Vordergrund. Voller Vorfreude und einem sehr guten Gefühl auf die Saison 2018/2019 startet das Team in die Saison.





HANDBALL

MÄNNLICHE A-JUGEND



MÄNNLICHE A-JUGEND.

hintere Reihe v. l.:

Trainer Robert Wiedl, Josha Herden, Tobi Huber, Magnus Limmer, Trainerin Sandra Führer

kniend v. l.:

Tobias Rupin, Michi Wiedl, Yannick Schramm, Matthias Rupin und Abdoulie Barry

Die letzte Spielzeit beendeten die Jungs in der ÜBL auf dem 7. Tabellenplatz. Die Jungs sammelten in den Spielen viel Erfahrung. Klar erkennbar waren die Fortschritte von Spiel zu Spiel. Das Verbessern der körperlichen und spielerischen Fähigkeiten liegt im Vordergrund der Ausbildung, sowie das Heranführen an den Aktivenbereich. Die bereits im letzten Jahr gelegten mannschaftstaktischen Elemente sollen weiter gefestigt und verfeinert werden. Mannschaft und Trainer freuen sich auf deinen Besuch und die lautstarke Unterstützung bei den Heim- und Auswärtsspielen.

DAMEN



DAMEN:

hintere Reihe v. l.: Trainerin Petra Genger, Sandra Führer, Sonja Hofer, Andrea Genger, Anna Brinkmann, Trainer Robert Wiedl

kniend v. l.: Carmen Mühsam, Kathi Brandl, Kerstin Naglschmidt, Lydia Tusler, Tanja Würzinger, Sabrina Kirsch

legend: Melanie Müller und Pia Freutsmiedl

Unsere Damen starten auch in der neuen Runde in der Bezirksklasse. Die Mannschaft ist zum großen Teil zusammen geblieben und hat sich weiter eingespield. In der abgelaufenen Saison stand man am Ende der Saison auf dem 4. Tabellenplatz. Diese Saison lautet die Devise: Fehler zu dezimieren und sich weiter verbessern! Die Mädls freuen sich auf die neue Runde mit zahlreicher Unterstützung der Fans.



HANDBALL



HERREN



HERREN:

hintere Reihe v. l.:

Maxi Falterer, Jonathan Herboldsheimer, Tobi Kaiser, Patrick Wilhelm, Janis Huber, Rupert Obermayer, Christian Wiedl, Sebastian Schachner und Trainerin Uschi Führer

kniend v. l.:

Dominik Kojer, Patrick Stippler, Michael Mittmann, Alexander Macar, Chris Weber, Julian Weber und Robert Wiedl

Die Herren gingen mit ihrer Trainerin Uschi Führer in der Bezirksklasse an den Start. Auf Grund des zweimal in der Woche stattfindenden Trainings kann sich insbesondere am Dienstag die Trainerin voll und ganz auf die Abwehr- und den Angriffsarbeit konzentrieren. Donnerstags kann Dank der Nutzung der kompletten Halle vieles geübt und trainiert werden. Darüber hinaus nahmen wie jedes Jahr die Herren, aber auch die Damen am Handballfest des HV Oberviechtach, das über das Wochenende geht teil. Mit einem sehr hohen Spaßfaktor wird hier immer teilgenommen. In der nächsten Saison freuen wir uns auf eine erfolgreiche Runde und viele Fans die uns bei unseren Spielen begleiten und anfeuern. Die Spieler und die Trainerin haben sich das Ziel gesetzt, die Meisterschaft nach Trostberg zu holen.



RÜCKBLICK 2017

SKIAUSFLUG



VOLKSFEST



WEIHNACHTSFEIER



OVI



HÜTTENAUSFLUG
DAMEN & HERREN



FASCHING



HÜTTENAUSFLUG DAMEN



Abteilungsleiter: Uwe Feigt
Mail: uwe.feigt@tsv-trostberg.de

Trainer:
Steffanie Mayer, 1. Kyu
Torsten Zipp, 2. DAN



Trainingszeiten:

Montag 16:30 – 18:15 Kinder 6 bis 12 Jahre

Montag 18:15 – 20:00 Jugendliche + Erwachsene

Trainingsort:

Jahnstraße 5, Alois-Böck-Turnhalle

柔道

Judo



BESCHRIFTUNGEN

ettenhuber

am Waltershamer Feld 20a

(08621) 7738

BESCHRIFTUNGEN-ETTENHUBER.DE

Geschichte

Judo („sanfter/flexibler Weg“) ist eine japanische Kampfsportart, deren Prinzip „Siegen durch Nachgeben“ beziehungsweise „maximale Wirkung bei einem Minimum an Aufwand“ ist. Begründet wurde dieser Kampfsport von Kano Jigoro, als er eine Symbiose aus verschiedenen alten Jiu– Jitsu- Stilen schuf, die er seit seiner Jugend mit großem Fleiß trainiert hatte. Hierbei entfernte er alle Schlag-



Kano Jigoro (1860 – 1938)

und Tritttechniken. Heute wird Judo in über 150 Ländern ausgeübt und ist damit die am weitesten verbreitete Kampfsportart der Welt. Die traditionellen Säulen des Judo sind der Formenlauf (jap. Kata) und der Übungskampf (jap. Randori) beziehungsweise der Wettkampf (jap. Shiai). Das heutige Judo ist stark von den Wettkampftechniken der letzten Jahre dominiert und wird entsprechend vom Techniktraining geprägt. Judo ist nicht nur ein Weg zur Leibesertüchtigung, sondern darüber hinaus auch eine Philosophie zur Persönlichkeitsentwicklung. Ein Judo-Meister praktiziert in diesem Sinne auch dann Judo, wenn er nicht in der Trainingshalle (jap. Dojo) ist. Zwei philosophische Prinzipien liegen dem Judo im Wesentlichen zugrunde: das gegenseitige Helfen und Verstehen zum beiderseitigen Fortschritt und Wohlergehen und der bestmögliche Einsatz von Körper und Geist. Ziel ist es, diese Prinzipien als eine Haltung in sich zu tragen und auf der Judomatte (jap. Tatami) bewusst in jeder Bewegung zum Ausdruck zu bringen.

Trainingsinhalte

In den ersten Jahren erlernen die Judokas die Fallschule und erste Wurf- und Festhaltetechniken. Im Laufe der Zeit werden die Techniken verfeinert und verbessert und aus verschiedenen Situationen zur Anwendung gebracht. Die Fallschule ist hier als äußerst Trainingsintensiv zu betrachten, da nur durch richtiges Fallen, Verletzungen vermieden werden können.

Abteilungsleiter: Bernd Grundstein

Mail: bernd.grundstein@tsv-trostberg.de

Telefon: 0171 / 8754895

Stellvertreter: Gaby Steiglechner + Niza Kaplan (jeweils 4. L)

Jugendleiter: Markus Ortenburger

Schatzmeister: Gerti Mannfels

Pressewart: Carina Vilser



Die 1974 gegründete Karateabteilung ist Mitglied im Deutschen Karateverband und zählt zu den ersten Karate Dojos in Deutschland. Die Trostberger Wettkämpfer sind seit Jahrzehnten auf den vorderen Podestplätzen bei Bezirks-, Landes u. Deutschen Meisterschaften vertreten und der Standort Trostberg ist Kumite Leistungstützpunkt in Oberbayern. Wir bieten Karate von jung bis alt, von Wettkampf, Breitensport und Gesundheitssport, bis hin zur Selbstverteidigung an. Bis heute wurden in Trostberg über 30 Schwarzgurträger ausgebildet. Das Training wird von erfahrenen und lizenzierten Trainern abgehalten

BLUMEN

- ☉ Fleuropservice
- ☉ Lieferservice
- ☉ Dauergrabpflege
- ☉ Innenraumbegrünung
- ☉ Pflanzenüberwinterung

PFLANZEN

- ☉ Beet- und Balkonpflanzen aus eigenem Anbau
- ☉ Balkonkastenservice
- ☉ Baumschulware
- ☉ Terracotta und Keramik

KREATIV

- ☉ Floristik im Trend für Hochzeiten
- ☉ Raumschmuck ☉ Trauer
- ☉ florale Geschenkideen
- ☉ trendgerecht und klassisch



Gärtnerei Fenis

Jahnstraße 9 (neben Volksfestplatz) · TROSTBERG
Tel. 0 86 21/98 20-0 · www.fenis-blumen.de



Übungsleiter:



Trainingsplan 2018:

Tag	Uhrzeit	Breitensport			Schüler/ Jugend				Master	
		Bernd Niza	Gaby	Gaby	Gerti Markus	Markus Gerti	Hans Robin	Robin Hans	Niza	Bernd
Montag	19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Breitensport Mittelstufe							Master Wettkampf Kumite	
Mittwoch	17:30 Uhr bis 18:45 Uhr				Schüler/ Jugend Unterstufe	Schüler/ Jugend Mittelstufe	Schüler/ Jugend Oberstufe	Schüler/ Jugend Wettkampf Kata & Kumite	Master Wettkampf Kumite	
	19:00 Uhr bis 20:30 Uhr		Breitensport Oberstufe							
Freitag	17:00 Uhr bis 18:30 Uhr	Breitensport Mittelstufe			Schüler/ Jugend Unterstufe	Schüler/ Jugend Mittelstufe	Schüler/ Jugend Oberstufe	Schüler/ Jugend Wettkampf Kata & Kumite	Master Wettkampf Kumite	
	18:30 Uhr bis 20:00 Uhr			Breitensport Unterstufe						Master Wettkampf Kata
Samstag	nach Bedarf							Schüler/ Jugend Wettkampf Kata & Kumite	Master Wettkampf Kumite	Master Wettkampf Kata



HEINZE

POKALE & GRAVUREN

EHRENPREISE

LASER- UND METALLGRAVUREN
GLAS-, ZINN-, KERAMIKKRÜGE
DEKOR- UND FOTOBRAND
AUF KRÜGE, TELLER, TASSEN...

STEMPEL AUCH MIT IHREM LOGO

VORMARKT 6 - 83308 TROSTBERG

TEL.: 0049 - (0) 8621 - 4447

FAX : 0049 - (0) 8621 - 1874

E-MAIL: pokale-heinze@t-online.de

Abteilungsleiterin:

Rita Maurer

Mail:

rita.maurer@tsv-trostberg.de

Telefon: 08621 /2921

Übungsleiter :

Barbara Deutsch

Andi Maurer

Steffi Schwab

Monika Oettl

Michaela Maurer



Mit Spiel und Spaß zur Leichtathletik!

Für Kinder ab dem Grundschulalter wird spielerisch Leichtathletisches Grundlagentraining trainiert. Ohne Leistungsdruck wird die Technik zum Weit und Hochsprung erlernt , genauso wie die Sprint und Ausdauerfähigkeit beim Laufen! Mit verschiedenen Wurfgeräten wird die Disziplin im Werfen geübt. Auch die Koordinationsfähigkeit und Geschicklichkeit wird gefördert, was einen wesentlichen Bestandteil in der Leichtathletik darstellt.

Zielführend ist es u.a. die Kinder bis zum Sommer auf die Abnahme des Sportabzeichen vorzubereiten. In diesem qualitativ abgesicherten Fitness Test können sich die Kinder entsprechend ihren Fähigkeiten messen und Erlerntes benützen. Belohnt wird dies dann mit einer Urkunde vom DOSB, je nach Leistung, in Gold, Silber oder Bronze des Sportabzeichen. Nach den Herbstferien wird speziell die Ausdauer trainiert und auf den heimischen Alzauenlauf vorbereitet, der immer mit viel Eifer angegangen wird. Mit den bisherigen Ergebnissen über mehreren Gold und Silber bei der Sportabzeichenverleihung sowie Stockerlplätze beim Alzauenlauf kann sich die Abteilung sehen lassen.

Trainingszeiten: Montag von 17:00-18:30Uhr

Übungsleiterin: Barbara Deutsch

Lauftraining für Jugendliche

gibt es jeden Dienstag ab 18.00 Uhr gemeinsam mit dem Lauftreff im Wechsel und dem Techniktraining auf der Tartanbahn!

Lauftreff und Trailrunning

Für ambitionierte Läufer gleichermaßen wie für Hobbyläufer geeignet!

Die Laufleitung sucht eine Strecke aus die von allen Teilnehmern gelaufen wird. Dabei wird sich nach dem jeweiligen Leistungsstand orientiert. Mit viel Motivation im Team zu laufen erleichtert die Sache ungemein und lässt den Spaß an der Bewegung nicht zu kurz kommen! Außerdem werden abstandsweise Ausflüge zu verschiedenen Almen der Chiemgauer Berge unternommen und mit einer für alle machbare Berglaufeinheit verbunden bevor wir es dann anschließend bei einem Almaufenthalt ausklingen... lassen! Für die Leistungsorientierten wird bei Bedarf ein Wettkampftraining gemacht um das ganze Jahr über an Läufen teilnehmen zu können. Besonders unsere Jugendlichen Erwachsenen stellen bei den Laufwettbewerben ihre Fähigkeiten immer wieder mit persönlichen Rekorden unter Beweis.

Ansprechpartner: Andi Maurer

Leichtathletische Übungsformen sind wieder besonders beliebt bei Erwachsenen ohne Wettkampfgedanken! So hat sich in den letzten Jahren das Angebot in diese Richtung erweitert! Mit dem **Outdoorfitness** das von April bis in den späten Herbst hinein angeboten wird können sich alle mit und ohne Wettkampfvorbereitung fit halten. **Mit dem eigenen Körpergewicht die Kraft trainieren** und mit verschiedenen Übungsformen wird unter Erfolgs und Spaßgarantie im Team ausschließlich im Freien trainiert . Auf der Bahn und rund ums Stadion wird die Ausdauer , Koordination und Schnelligkeit trainiert. Alles was die Vielzahl an Alltagsgeräten hergibt kommt dabei zum Einsatz genauso wie Sportgeräte von der Koordinationsleiter bis zur Slackline.

Ein Ausdauer und Beweglichkeitsangebot der Extraklasse ist das Athletik und Faszientraining das als Kurs angeboten wird ! Faszien, kollagenes Bindegewebe das Organe und Muskeln im ganzen Körper umhüllt , neigen dazu sich zu verkleben was zu Verspannungen und Schmerzen führen kann.

Ein speziell dafür zusammengestelltes Programm sorgt für mehr Beweglichkeit und ist für den Hobbysportler besonders wertvoll!



Ein Ausdauer und Beweglichkeitsangebot der Extraklasse ist das **Athletik und Faszientraining** das als Kurs angeboten wird! Faszien, kollagenes Bindegewebe das Organe und Muskeln im ganzen Körper umhüllt , neigen dazu sich zu verkleben was zu Verspannungen und Schmerzen führen kann. Ein speziell dafür zusammengestelltes Programm sorgt für mehr Beweglichkeit und ist für den Hobbysportler besonders wertvoll! Das Training verbessert zu dem die Sprungkraft und ist deshalb auch sehr gut für Läufer und Sprungsportler geeignet! Für den Kraftsportler bietet es einen positiven Ausgleich zum Training. Für die Selbstmassage kommt die eigens dafür entwickelte Rolle die sogenannte Faszienrolle zum Einsatz! Wer mit einer Faszienrolle die beanspruchten Muskulatur bearbeiten will sollte sich unbedingt von erfahrenen Trainern verschiedene Einsatzmöglichkeiten zeigen lassen.

Unter Anleitung der zertifizierten Kursleiterin ist **Laufkurs für Einsteiger, Wiedereinsteiger** und alle die Ihre Kenntnisse erweitern wollen!

Präventives Ausdauertraining

Ein Herz-Kreislaufprogramm das mit einem abwechslungsreichem Trainingsprogramm die Ausdauerfähigkeit verbessert und die Kondition steigert!

Vom Gehen zum gesunden Laufen!

Für diese 3 Kursangebote entnehmen sie bitte die Termine aus den Printmedien oder auf der eigenen Webseite der Leichtathletik:

www.leichtathletik-trostberg.de

12:00 Uhr Kinderläufe 800 m
13:00 Uhr Schülerläufe 2.6 km
Hauptlauf 10 km
14:00 Uhr

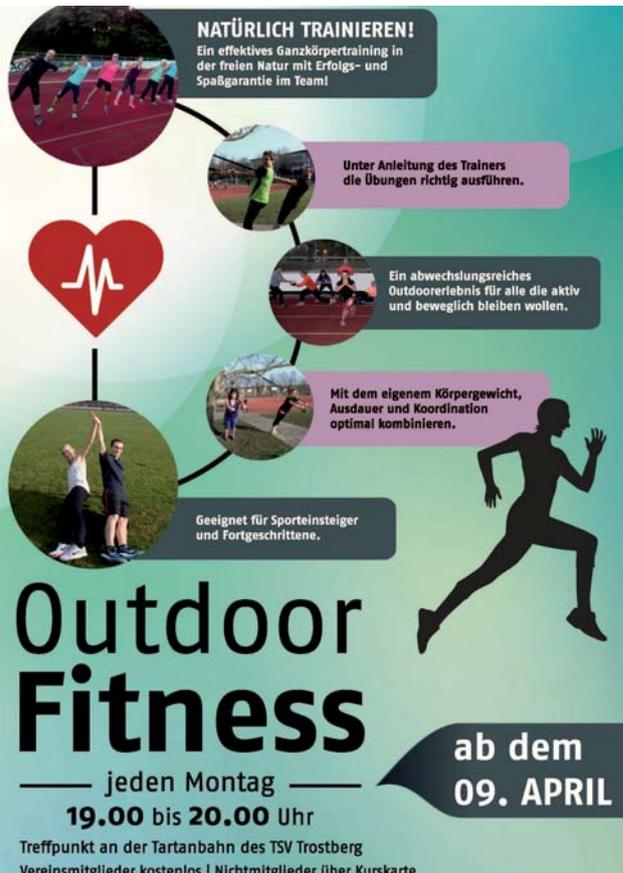


2017
GENEHMIGTER LAUF
BESTENLEISTUNGSSTRECKE



EuRegio
Salzburg · Berchtesgadener Land · Traunstein

Infos und Anmeldung
www.alzauenlauf.de



NATÜRLICH TRAINIEREN!
Ein effektives Ganzkörpertraining in der freien Natur mit Erfolgs- und Spaßgarantie im Team!

Unter Anleitung des Trainers die Übungen richtig ausführen.

Ein abwechslungsreiches Outdoorerlebnis für alle die aktiv und beweglich bleiben wollen.

Mit dem eigenem Körpergewicht, Ausdauer und Koordination optimal kombinieren.

Geeignet für Sporteinsteiger und Fortgeschrittene.

Outdoor Fitness

ab dem **09. APRIL**

jeden Montag
19.00 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt an der Tartanbahn des TSV Trostberg
Vereinsmitglieder kostenlos | Nichtmitglieder über Kurskarte

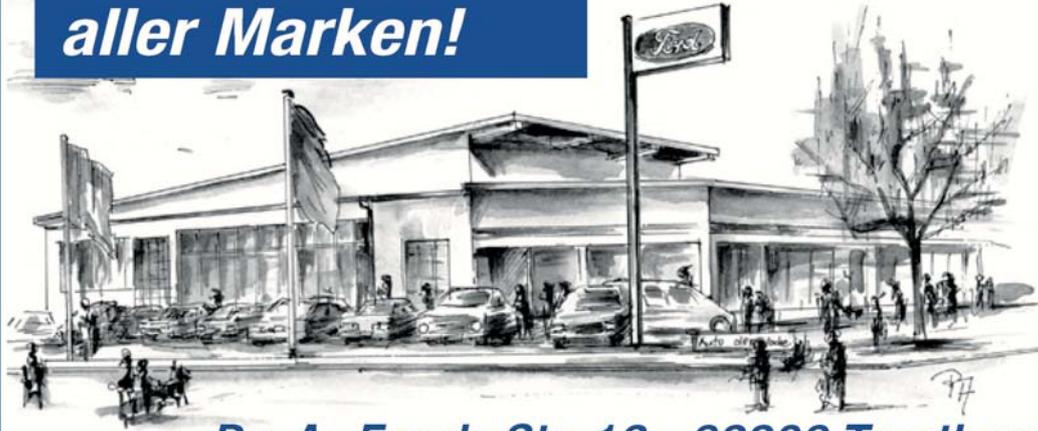
Ford-Händler



AUTOHAUS

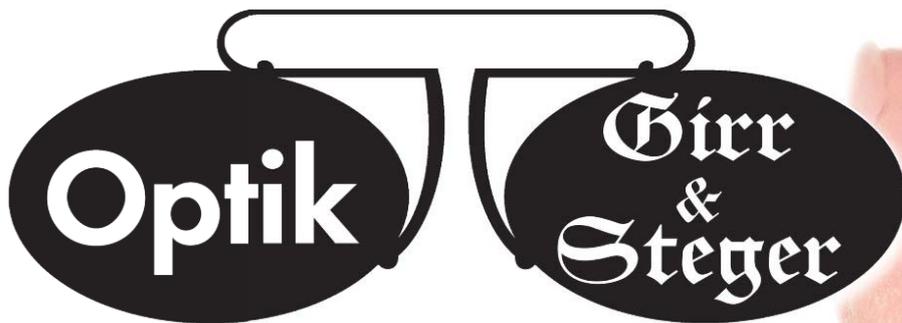
Hochreiter

**Kfz-Reparaturen
aller Marken!**



Dr.-A.-Frank-Str. 16 · 83308 Trostberg
Tel. 0 86 21/98 39-0 · Fax 0 86 21/98 39-39
e-Mail: Ah-Hochreiter@t-online.de
www.ford-hochreiter-trostberg.de

**Für mehr Spaß
am Sport:
Kontaktlinsen
vom Fachmann!**



Ihr freundlicher Augenservice

Hauptstr. 15 | Trostberg | Tel. 08621/ 38 33
www.optik-girr-steger.de

Abteilungsleiter: Bernhard Weiglein
Mail: bernhard.weiglein@tsv-trostberg.de
Telefon: 0151 - 674 736 47
Website: www.ringen-trostberg.de



Die Abteilung Ringen besteht seit 1952 in Trostberg unter dem Dach des TSV 1863 Trostberg e.V.. In dieser Zeit können wir auf einige Erfolge zurückblicken. Die Herrenmannschaft schaffte es in den 70er Jahren fast ausschließlich mit eigenem Nachwuchs in die 2. Bundesliga. Die intensive Jugendarbeit wurde mit zahlreichen bayerischen Meistertiteln und auch Medaillen auf den deutschen Meisterschaften belohnt. Bis heute ist insbesondere unser Ziel, die eigene Jugend zu fördern und erfolgreich an die 1. Mannschaft heranzuführen.

Trainingszeiten:

Jugend

Montag: 17:30-19:00 Uhr

Freitag: 17:30-19:30 Uhr

Alois-Böck-Halle/Galerie

Erwachsene

Montag und Freitag

von 19:30-21:30 Uhr

Alois-Böck-Halle/Galerie

Unser Training



Unser Aktivitäten außerhalb des Trainings



Unsere Wettkämpfer



Unsere Erfolge





ESTRICHE ALLER ART

aus Meisterhand!



GERMAN
ESTRICH

ESTRICH FÜRS LEBEN

Individuelle Beratung und Betreuung

Termintreue

* Höchste Qualität*

www.germanestrich.de

83308 Trostberg

08621 98855-10

Wir wünschen
dem TSV Trostberg ein
erfolgreiches Jahr 2018



Abteilungsleiter: Wolfgang Moser
Mail: wolfgang.moser@tsv-trostberg.de

Spielabend: Jeden Donnerstag ab 19.30 Uhr im Hotel Pfaubräu

Spielbetrieb: Jeder, der sich für Schach interessiert, – egal welches Alter oder welche Spielstärke – ist hier willkommen, um in ruhiger Atmosphäre einfach eine Partie zu spielen oder an einem der Turniere teilzunehmen.

Mannschaften: Die Schachabteilung des TSV Trostberg ist bei den Erwachsenen mit zwei Teams im Einsatz. Spielort für Heimspiele ist die Sportplatzgaststätte, Zuschauer sind immer herzlich willkommen (Der Eintritt ist frei!). Das Aushängeschild, die erste Mannschaft, spielt seit Jahren in der Regionalliga Südostbayern. Verstärkt wird man dabei immer wieder von Spitzenspielern aus dem Ausland. Großmeister Tibor Fogarasi und Fideimeister Filip Kunic (im Bild rechts bei seinem letzten Sieg) liefern meist gute Ergebnisse. Erfolgreichste Spieler sind derzeit die „Einheimischen“ Reiner Huch und Wolfgang Moser. In der aktuellen Saison 2017/18 liegt die Mannschaft auf einem vorderen Mittelfeldplatz.



Meisterschaften: Die alljährliche Vereins- bzw. Stadtmeisterschaft startet immer im Herbst, das Pokalturnier im Winter, das Blitzschachturnier für besonders schnelle Denker wird alle Jahre (im Sommer) durchgeführt. Bei der Inn-Chiemgau-Meisterschaft (im Januar) treten ebenso wie bei regionalen Turnieren viele Trostberger Schachspieler an.

Erfolge 2017/18:

Die erste Mannschaft erreichte 2017 den Vize-Meistertitel in der Regionalliga, 2018 ist dies auch noch möglich. Die zweite Mannschaft schaffte in der letzten Saison den anvisierten Klassenerhalt in der Kreisklasse (A-Klasse), in der aktuellen Saison steht man auch kurz vor der Absicherung.

Mosers Triple 2017!

Schach-Vereinsmeister:

Stadtmeister 2017 wurde zum 12. Mal Abteilungsleiter Wolfgang Moser und ist damit wieder Rekordtitelträger. Auch das Schnellschachturnier und das K.O.-Turnier 2017 gewann er. (siehe Bild rechts: Mosers „Triple“). Wolfgang Moser ist seit nunmehr 40 Jahren Abteilungsleiter und konnte 2018 seinen 70. Geburtstag feiern.



Inn-Chiemgau-Meisterschaft 2018:

Die Trostberger Spitzenspieler und ehemaligen Inn-Chiemgau-Meister (Moser, Hartl, Huch) sind die letzten Jahre nicht mehr angetreten.

Jugend:

Klaus Herlt (KlausHerlt@freenet.de) und Helmuth Lebert (helmut@lebert-hub.de) bauen behutsam eine neue Jugendgruppe auf. Man trifft sich regelmäßig in Kienberg und nimmt manchmal auch schon am Trostberger Vereinsabend teil. Einsteiger sind jederzeit willkommen. Die ersten erfolgreichen Turnierteilnahmen von Manuel Mühlhofer und Philipp Renner (im Bild bei der Inn-Chiemgau-Meisterschaft) sind geschafft.



Homepage:

Alle aktuellen Informationen sind nachzulesen auf der von Simon Reisser betreuten Homepage unter www.schach-trostberg.de

Stefan Bauer

Abteilungsleiter: Julius Hildmann
Mail: julius.hildmann@tsv-trostberg.de

Trainingszeiten
(Schützenheim in der Alois-Böck-Halle)

Jeden ersten und dritten Sonntag im Monat
von 10:00 – 12:00 Uhr Großkaliber-Schießen

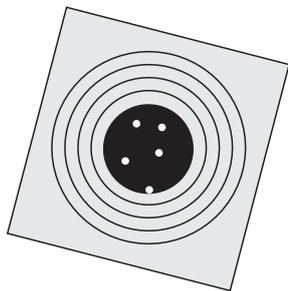
Mittwoch und Freitag: jeweils von 19.00 – 22.00 Uhr
Trainingschießen mit Kleinkaliber und Kurzwaffen Großkaliber

Jeden ersten Montag im Monat
von 19:00 – 20:00 Uhr KK-Gewehr-Schießen

Mittwoch und Freitag auch für Gastschützen.

Das Schießen wird immer unter Leitung einer Aufsicht durchgeführt!

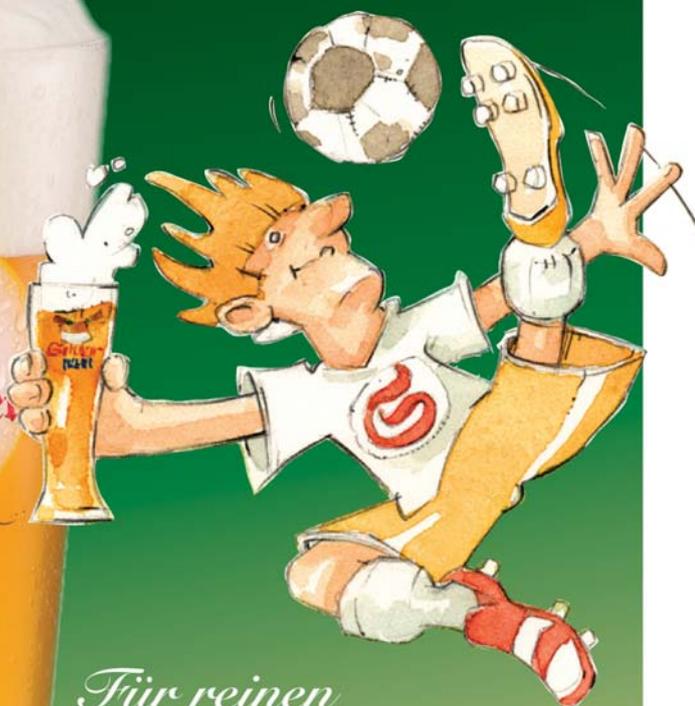
Mindestalter für das Schießen mit Handfeuerwaffen ist 18 Jahre bzw. bei Kleinkaliber ab 14 Jahre mit schriftlichem Einverständnis des Erziehungsberechtigten. Mindestalter für das Schießen mit Luftdruckwaffen ist 12 Jahre. Für Kinder unter 12 Jahre steht ein Laser- Power- Gewehr zur Verfügung, bei dem mit einem Lichtstrahl auf ein Biathlon Ziel geschossen wird.



Weitere Infos finden Sie auf unserer neuen Website:
<https://sportschuetzentsvtrostberg.wordpress.com>



paris schwendl



*Für reinen
Weißbiergenuss
ohne Alkohol*

www.schwendl.de



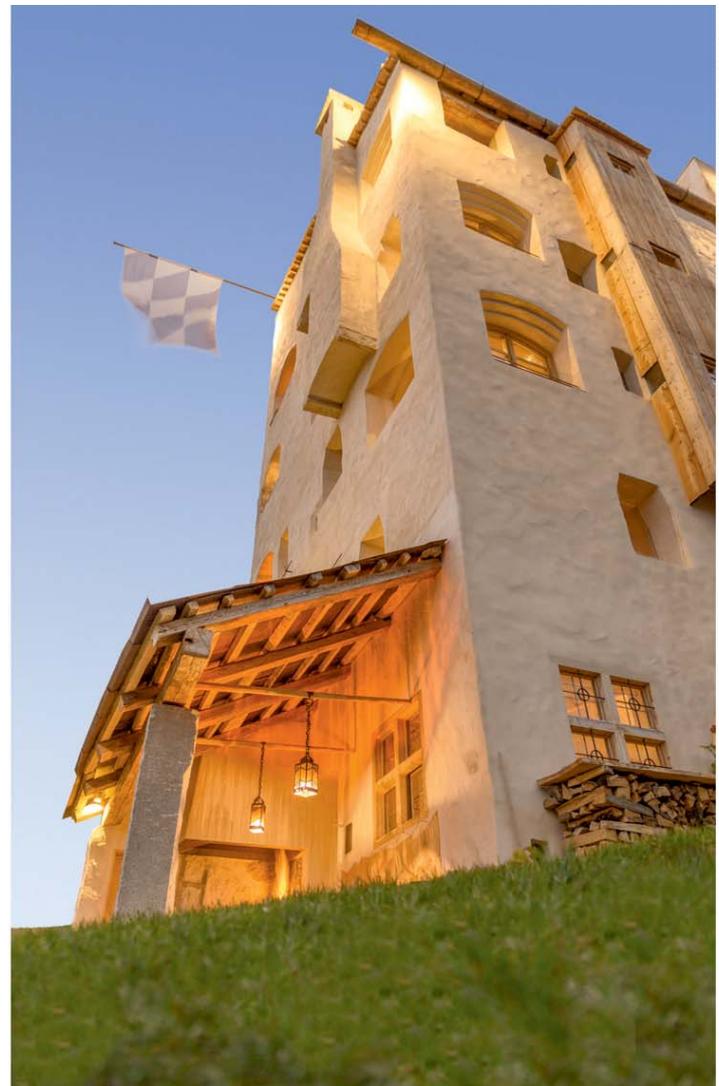
TURM ZU SCHLOSS SCHEDLING



EXKLUSIVE FERIENWOHNUNGEN

im mittelalterlichen Turm

schloss-schedling.de



GESTALTUNG NINA CLAUSONET

Abteilungsleiterin: Helma Schillinger
Mail: helma.schillinger@tsv-trostberg.de
Telefon: 08621-5249

Auch 2018 bietet die Schwimmabteilung der TSV 1863 Trostberg zahlreiche und tolle Schwimmkurse für Kinder und Aqua-Jogging für Erwachsene an. Die Kinder lernen sich sicher im Wasser zu bewegen, und die Erwachsenen tun gerne etwas für Ihre Gesundheit. Informationen zur Anmeldung liegen im Freibad aus und werden im Trostberger Tagblatt bekannt gegeben.

Die **Wettkampfgruppe** des TSV Trostberg trainiert Montags und Mittwochs jeweils um 18 Uhr. Sie besteht derzeit aus 14 aktiven Schwimbern. Während des Trainings werden alle vier Schwimmstufen in Ausdauer und Technik trainiert. Jedes Jahr finden ca. 10 Wettkämpfe statt, bei denen sich die Schwimmer der Wettkampfgruppe mit anderen

Vereinen aus dem In- und Ausland messen. 2017 war die Wettkampfgruppe erfolgreich: 18 Gold-, 29 Silber- und 41 Bronze Medaillen! Trainiert wird die Wettkampfgruppe von Helma Schillinger, Gabi Kreusel und Franz Steiglechner.

Wettkampfgruppe



Medaillenspiegel 2017



Schwimm- und Kraulkurse für Kinder finden auch dieses Jahr wieder statt. In je 10 Einheiten á 60 Minuten haben die Kinder die Möglichkeit, Erlerntes zu vertiefen und verschiedene Schwimmtechniken zu erleben. Wir bieten Kraulkurse für Kinder bis 10 Jahre und Kraulkurse für Kinder ab 11 Jahren.

Um überhaupt kraulen zu lernen müssen die Kinder erst einmal schwimmen. Dies geschieht im **Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahren**, in 12 Einheiten á 60 Minuten. In diesem Kurs werden verschiedene spaßige Schwimmhilfen, wie die Haifischflosse oder Schwimmnudeln eingesetzt. Die Kinder erlernen die Arm-/Beinkoordination und trainieren Kraft und Ausdauer. Sie arbeiten zusammen mit den Kursleitern an ihren Bewegungen, bis sie erste selbstständige Schwimmzüge durchführen. Ziel des Kurses ist das Seepferdchen. Dieses beinhaltet 25 m Schwimmen ohne Schwimmhilfe, Sprung vom Beckenrand und Herausholen eines Tauchrings.

Aqua-Training ist gesunde Bewegung im Wasser und auch dieses Jahr bieten wir Kurse an. Kursbeginn ist am 29.5., Kursende am 14.8.

Kursleitung übernehmen Helma Schillinger, Übungsleiterin Prävention und Gudrun Lutzenberger-Mayr, staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin und zertifizierte Rückenschullehrerin.

Anmeldungen nimmt Schwimmtrainerin Helma Schillinger entgegen. Für alle Kurse können sich die Teilnehmer anmelden unter Tel. 08621-5249.

Aushänge für die aktuellen Termine an der Pinnwand im Eingangsbereich des Freibads Trostberg oder die Hinweise in der Tageszeitung informieren über Details. Die Schwimmabteilung bedankt sich bei den Stadtwerken Trostberg für die gute Zusammenarbeit und bei den Sponsoren für die motivierenden Schwimmutensilien.



"Bleib fit mit dem TSV-Frühstück in der Schönen Helene!"

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag 8:30 - 17:30

Hauptstraße 30

Abteilungsleiter: Sepp Obergröbner
Mail: sepp.obergroebner@tsv-trostberg.de
Telefon: 08621-979724

geplante Veranstaltung

10. November 2018 Ausrichtung des Alzauenlaufs
(zusammen mit Abt. Leichtathletik)

Trainingsbetrieb

Ab Mitte Oktober werden Ski- bzw. Trainingsfahrten zuerst in Gletscher-, dann in weitere Salzburger Skigebiete unternommen. Die Trainingstage sind individuell über die Abteilungsleitung zu erfahren. Flutlichtraining für Kinder/Schüler ist ggf. zusammen mit benachbarten Vereinen Dienstags oder Donnerstags in Ruhpolding möglich.

Rennsport

Die Trostberger Kinder starten bei Rennen der Nordcup-Rennserie. Im Erwachsenen-Bereich starten Christoph Stoiber und Sepp Obergröbner bei DSV-Punkterennen und bei Masters-Rennen (internationale Seniorenrennen). Sepp Obergröbner holte sich bei der Deutschen Meisterschaft in Hochfügen den Meistertitel im Slalom.



WAGNER

... ein Begriff im Chiemgau ...



Ihr Spezialist in Sachen Sport

 **INTERSPORT**
WAGNER

TROSTBERG - 08621 - 6498561

LUST AUF SCHÖNE SCHUHE + MODE



WAGNER
SCHUHE + MODE



TROSTBERG - 08621 - 9852 0

Abteilungsleiter: Peter Langer
Mail: peter.langer@tsv-trostberg.de
Telefon: 08621-4519

2018 feiert die Tanzsportabteilung ihr **35-jähriges Bestehen**. Während diesen 35 Jahren ist es gelungen, die Dancin´ Shoes in der Boogie Woogie Szene an vorderster Front zu etablieren. Zahlreiche Turnierpaare trugen und tragen auch heute noch den Namen Dancin´ Shoes bei nationalen und internationalen Turnieren in die Welt des Boogie Woogie. Auch unsere Formation „Three Generations“ kann auf sehr gute Platzierungen (3maliger deutscher Vizemeister, 3. Platz bei der WM 20015) stolz sein. Unsere Stepptanzgruppe „Tappin` in the dancin` shoes“ ist ebenfalls sehr erfolgreich: Die verschiedenen Auftritte in der Region, die von Kindern, Jugendlichen und jung gebliebenen Erwachsenen gestaltet werden, zeugen von hohem Niveau und einem starken Zusammenhalt der Truppe. Zweimal jährlich werden Anfängerkurse durchgeführt. So konnten im Laufe von 35 Jahren ca. 1500 begeisterten Tänzern die Grundschriffe des Boogie Woogie beigebracht werden. Darüber hinaus wurden in der Vergangenheit einige Meisterschaften (bayerische und süddeutsche) sowie Seminare mit vereinseigenen und externen Trainern ausgerichtet. In unseren verschiedenen Trainingsgruppen finden Anfänger, Hobbytänzer und Turnierpaare ihren Platz.

Trainingszeiten:

Boogie-Woogie allgemeines Training
Dienstag: 20:00-22:00 Gymnasium
Kontakt: Rudi Geißler Tel. 5149

Alois-Böck-Halle

Boogie-Woogie Formation
Mo.: 19:30-22:00/Mi.: 20:00-22:00
Gerhard Guggenberger Tel: 646544



Turnierpaare

Montag+Mittwoch: 20:00 - 22:00 Uhr

Alois-Böck-Halle/Galerie



v.l.n.r: Nino Haydl + Christine Guggenberger, Hans Prens + Gabi Prens, Christian Wagner + Angela Lex

Stepptanz

Trainerin: Claudia Leitmeyr

Telefon: 08664/2049021

Training in der Gymnasiumhalle:

Dienstag

16:15-17:15 Uhr

Kinder 4-8 Jahre

17:30-18:30 Uhr

8-13 jährige

18:45-19:45 Uhr

Junge Erwachsene

Mittwoch

19:00-20:00 Uhr

Anfänger

20:00-21:00 Uhr

Fortgeschrittene

21:00-22:00 Uhr

Formation



Abteilungsleiter: Andreas Denkoff
Mail: andreas.denkoff@tsv-trostberg.de

Tennis: Lifetime-Sport unter freiem Himmel.

Seit 1961 wird in Trostberg Tennis gespielt. Heute stehen auf unserer wohl schönsten Anlage in Oberbayern am Freizeitgelände Trostberg 7 Freiplätze zur Verfügung. Aktuell nehmen 6 Jugendmannschaften und 5 Mannschaften im Erwachsenenbereich am Wettspielbetrieb teil. Die Altersstruktur zieht sich von den Jüngsten ab 6 Jahren bis zu den Senioren mit 70 Jahren. Das Spielniveau beginnt mit Hobbyspielern und endet in der dritthöchsten höchsten bayrischen Spielklasse, der Landesliga. Die intensive Jugendarbeit, organisiert und durchgeführt durch lizenzierte Übungsleiter bis hin zum staatlich geprüften Tennistrainer - Hr. Helmut Bayerl -, ist die Basis für die Zukunft. Das großzügige Engagement der Stadt Trostberg ermöglicht es die Vereinsbeiträge im Rahmen zu halten und für jedermann erschwinglich zu gestalten.



TeG Alzstadt:

Durch die Kooperation mit den Nachbarvereinen (TSV Heiligkreuz und TSV Altenmarkt) innerhalb der TeG (Tennisgemeinschaft) Alzstadt ergeben sich gute Perspektiven und hohe Flexibilität in der Zusammenstellung der Mannschaften aller Altersbereiche.

Aber auch die Geselligkeit darf bei aller sportlichen Leistung nicht zu kurz kommen!



Foto: Besuch des Trostberger Volksfestes am Tag der Vereine 2017.



Foto: Gemeinsamer Tennistrundenabschluss mit dem Tennishochschul- und deren Eltern

Trainingsbetrieb

Die aktuellen Trainingszeiten erfragen Sie bitte bei:

Wolfgang Schürf, wolfgang-schuerf@gmx.de (Erwachsene)

Stefan Hinterstoisser, stefan.hinterstoisser@web.de (Jugend)

Das Gruppen- und Einzeltraining findet seit Jahren unter der bewährten Leitung unseres staatlich geprüften Tennislehrers **Helmut Bayerl** statt.

Anfragen und Infos unter: bayerl-altenmarkt@t-online.de



Abteilungsleiterin: Ulrike Straßer
Mail: ulrike.straßer@tsv-trostberg.de
Telefon: 08634-9868588

Trainingszeiten

Damen und Herren

Montag: 19:00 - 22:00 Uhr

Donnerstag: 19:00 - 22:00 Uhr

Landkreishalle

Schüler und Jugend

Montag: 17:30 - 19:00 Uhr

Landkreishalle

Trainer: Annette Wallner, Frank Seidel



Foto: Unsere Damen spielen aktuell in der Oberbayernliga Ost



TT-Workshop 2017



Foto: TT-Workshop 2017 mit Tom Wetzel (Mitte), ehemaliger Bundesligaspieler und Verbandstrainer

Bezirksranglistenturnier Jugend 2018



Foto: auch als Ausrichter für weiterführende Turnier engagiert sich unsere Abteilung.

Lust auf Tischtennis, dann melde dich bei uns!!!

Die Turnabteilung stellt sich vor:

Abteilungsleiterin: Elisabeth Liedl

Mail: elisabeth.liedl@tsv-trostberg.de

Übungsleiter:

Kirsten Sans

Danika Rausch

Helga Roch

Übungsleiterassistenten:

Claas Heinemann

Paul Wolff

Tassilo Sans

Übungsleiterhelfer:

Sandra Mühlhofer

Rita Kraus

Die einzelnen Gruppen:

Mutter-Vater-Oma-Opa-Kind-Turnen

ÜL: Elisabeth Liedl

Donnerstag: 15.30-16.30 Uhr

Alois-Böck-Turnhalle

Für Kleinkinder ab einem Jahr mit

erziehungsberechtigter, netter Begleitung (Alter unbegrenzt). Mit Kleingeräten zum Einstimmen und Geräteparcours in verschiedensten Formen werden die kleinsten Turner und Turnerinnen zu Bewegung und Mitmachen angeregt. Die geeigneten Bezugspersonen stehen helfend und unterstützend bei und geben so ihren Schützlingen die gewohnte Sicherheit.



Fetzig fit im Vorschulalter

ÜL: Elisabeth Liedl

Montag: 15:45-16:45 Uhr kleine Turnhalle

Für Mädchen und Buben ab Vorschulalter bis 6 Jahre. Selbstständig werden, Rücksicht erleben, Herausforderungen annehmen und die eigene Leistungsfähigkeit erproben sind die Ziele dieser Gruppe. Ganz spielerisch werden auch die Grundfertigkeiten im Turnen trainiert.

Bubenturnen

ÜL: Elisabeth Liedl

Dienstag: 15:45-16:45 Uhr Alois-Böck-Turnhalle

Für Buben von 6 bis 10 Jahren. An verschiedenen Großgeräten werden die turnerischen Fähigkeiten gefestigt. Spielerisch, aber doch mit Disziplin

turnerischen Grundfertigkeiten verbessern. Ball-, Lauf- und Kooperationsspiele runden die wöchentlichen Trainingseinheiten ab.



Mädchenturnen

ÜL: Elisabeth Liedl

Donnerstag: 17:00-18:15 Uhr Alois-Böck-Halle, Gymnasium
Für Mädchen von 5 bis 10 Jahren. Ähnlich wie das Bubenturnen nur auf die Bedürfnisse der Mädchen und den Vorgaben zum weiblichen Turnen abgestimmt.



Gerätturnmix

ÜL: Helga Roch und Danika Rausch

Donnerstag: 17.00-19.00 Uhr Landkreis-Turnhalle
Für Mädchen ab 9 Jahren.

Anspruchsvolles Gerätturnen, aber trotzdem „just for fun“. Einfach nur turnen, aber mit Willen und Disziplin Beweglichkeit, Koordination, Kraft, Ausdauer, Körperspannung und –Beherrschung steigern.



Leistungsturnen

ÜL: Kirsten Sans

Montag: 15:30-18.30 Uhr Alois-Böck-Turnhalle

Freitag: 15:30-19.30 Uhr Alois-Böck-Turnhalle

Für leistungsbereite Mädchen und Buben ab 6.

Sprung, Boden, Reck, Barren, Ringe und Schwebebalken stehen im Mittelpunkt der Trainingseinheiten, die zweimal in der Woche stattfinden. Mit den erlernten anspruchsvollen Turnübungen nehmen unsere Turner und Turnerinnen an bayernweit ausgeschriebenen Wettkämpfen meist erfolgreich teil.

Auf Einladung der **VIKTIV-Krankenkasse** nahm Elisabeth Liedl an der Ausbildung zum Lifekinetik Mannschaftstrainer teil. Ziel dieses Trainings ist mit anspruchsvollen, nicht alltäglichen Übungen die schlummernden geistigen Potenziale zu wecken. Koordinativ, kognitiv und visuell.

Wahrnehmung + Gehirnjogging + Bewegung = Leistungsfähigkeit

Die erhöhte Leistungsfähigkeit des Gehirns macht sich durch stabile Konzentration, Stressresistenz, Handlungsschnelligkeit und verbesserter visueller Wahrnehmung bemerkbar.





Die Welt ist voller Energien.
Wir haben die passende Heiztechnik.

Heizungsbau
Öl- und Gasfeuerungstechnik
Holz- Hackgut- Pelletheizungen
Wärmepumpen · Solaranlagen
Gas- und Wasserinstallation
Sanitär - Bäder
Regelungstechnik · Kundendienst

Egal ob Öl, Gas, Holz oder Solar -
Heizungs- und Warmwassersysteme
von KRONER.

Einfach wohlfühlen -
ohne Kompromisse.

Mit Brötje Systemtechnik können Sie
stets komfortable Wärme genießen
und dabei die Umwelt schonen.
Als Partner des Fachhandwerks
sind wir Ihr kompetenter
Ansprechpartner zum Thema
„Heizkosten senken -
Energie sparen“.

Gerne stehen wir Ihnen als
kompetenter Ansprechpartner
zur Verfügung.

Fa. Alwin Kroner

Inh. Michael Kroner
83308 TROSTBERG

Johann-Namberger-Str. 4
Telefon (0 86 21) 508 74-0
Telefax (0 86 21) 508 74-22
e-mail: info@Kroner-Heizungsbau.de
www.Kroner-Heizungsbau.de



BRÖTJE
HEIZUNG



Abteilungsleiterin: Monika Landshut
 Mail: monika.landshut@tsv-trostberg.de



Es gibt wieder eine Damen-Volleyball-Mannschaft!

Wir Volleyballerinnen haben diese Saison erstmals wieder eine Damenmannschaft in die Punkterunde geschickt. Die jungen Spielerinnen, die gerade erst einige Jahre im Jugendbereich Erfahrungen gesammelt haben, wurden durch ein paar ältere Spielerinnen - „alte Hasen“ im aktiven Bereich - unterstützt. Es gab einige Mannschaften in der Kreisliga Chiemgau, bei denen man Punkte sammelte, in vielen Begegnungen konnten unsere Mädels jedoch mit dem vergleichswisen hohen Niveau (noch) nicht mithalten. Für die nächste Saison suchen wir interessierte Volleyballerinnen, die unser Team verstärken, da wir leider wegen der Einschränkungen durch Studium und Ausbildung einen sehr kleinen Spielerkader haben. Wir freuen uns über Interessenten jeden Alters. Das Training findet am Freitag von 19.00 bis 20.30 Uhr statt. In einer eigenen Trainingseinheit treffen sich weiterhin Spielerinnen und Spieler von jung bis alt, um in lockerer Runde beim Volleyballspiel einfach nur Spaß zu haben. Oft mischen sich auch die aktiven, teils noch jugendlichen Spielerinnen darunter, um Spielpraxis zu sammeln. Im Sommer trifft man sich auch gerne auf dem Bachplatz zum „Sandspiel“ – eine beliebte Abwechslung für jeden Volleyballer im Jahreslauf.



Jubilare des TSV Trostbergs

25-jährige Mitgliedschaft:

Karoline Fischer, Monika Bonin-Kollmeier, Herbert Kuhn, Elisabeth Grabmüller, Eleonore Blaschke, Siegmар Egger, Martina Knott, Alfons Knott, Vera Schönreiter, Silvia Smolik, Nikolaus Maier, Nizamettin Kaplan, Wolfgang Maier, Katharina Bichler, Walburga Reichlmayr, Martin Huber, Marcus Lechner.

30-jährige Mitgliedschaft:

Günther Laufer, Brigitte Bartl, Lina Kettenberger, Cornelia Rust, Susanne Landgraf, Johann Alt, Wilhelm Dr. Wintergerst, Werner Lassmann, Konrad Eder, Gerhard Geissler, Thomas Seitz, Claudia Pscherer, Karin Hofmann.

40-jährige Mitgliedschaft:

Friedrich Wolfsgruber, Reinhilde Weiß, Klara Krömer, Elisabeth Daxberger, Christa Spiegl, Siglinde Hertlein, Hannelore Huber, Klaus Kurz, Anni Resch, Wilhelm Wimmer, Anneliese Franek, Helmut Kopp, Waltraud Belitzer, Anni Wallner, Peter Landgraf, Johann Pichlmaier, Hans-Peter Rechl, Helma Schillinger.





50-jährige Mitgliedschaft:

Anton Winklharrer, Centa Gruber, Johann Resch, Gerhard Preisser, Martin Meyrl, Erich Bayer, Johann Sinzinger, Waldemar Egger, Franz Xaver Kaltenecker, Franz Habermann, Ernst Sieghart, Michael Kleinschwärzer, Annemarie Schmid, Willi Pettinger, Mathilde Pontiller, Helga Huber-Hofmeister, Wolfgang Moser, Rainer Otto, Hans Kern, Wolfgang Blaschke.



Jubilare des TSV Trostbergs

25-jährige Mitgliedschaft:

Georg Schlagberger, Georg Kain, Helga Kain, Alfred Griesbeck, Helga Laufer, Josef Bohmann, Irmgard Bohmann, Rudolf Schillinger, Hubertus Andrä, Brigitte Schirm, Ursula Andrä, Peter Scharbert, Stefan Schirm, Konrad Huber, Andreas Stippler, Heidi Obergröbner, Roman Geier, Martin Haller, Johannes Reinhold, Martina Schauner, Robert Stadler, Peter Wagner.

30-jährige Mitgliedschaft:

Alfred Graf, Christl Steger, Erna Friesinger, Johannes Schulz, Reinhard Gieschler, Ludwig Angerer, Uwe Dr. Timm, Hans Heisser, Anneliese Angerer, Martin Lange, Lothar Kretschmer, Hans Schönreiter, Bernd Nachtweyh, Wilfrid Bauer, Sebastian Buchner, Josef Fischbacher, Gerlinde Fuchs, Georg Grassl, Hermann Klapfenberger, Robert Magerl, Roland Rieplhuber.





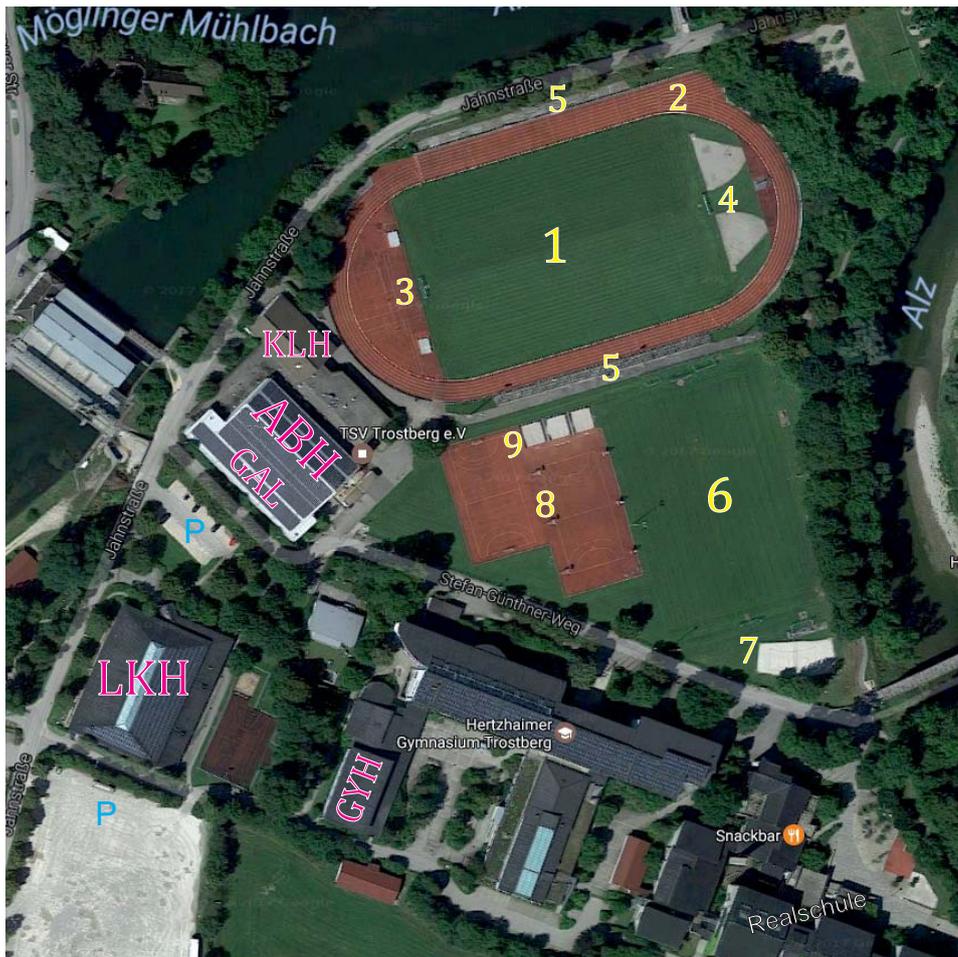
40-jährige Mitgliedschaft:

Martina Bösch, Otto Reinhold, Justine Zipper, Bernhard Haider, Helmut Seidel, Sibylle Spitzera, Fritz Kutschera, Dr. Joachim Ebeling, Agnes Pettinger, Walther Heinze, Erwin Rudholzner, Andreas Denkoff, Peter Bergmann, Josef Kern, Rudolf Obst, Heinz Schreiner, Christine Rudholzner, Erich Hartl, Toni Mooshamer, Sigrid Kern, Peter Penn, Hans Huber, Gabriele Schreiner, Ursula Amann, Wolfgang Brittig, Michael Fuchs, Erich Geiss, Ernst Rieger, Günter Samaga, Dieter Schmid, Wolfgang Rieder.

50-jährige Mitgliedschaft:

Herwig Höger, Willi Strobl, Helmut Gscheidmeyer, Engelbert Gasteiger, Franz Rottenaicher, Christl Ruhland, Therese Schuhbeck.





Jahnstadion

(Jahnstr. 5)

- 1: Hauptplatz
- 2: 400m Kunststoffbahn
- 3: Hochsprung
- 4: Diskus/Kugel
- 5: Zuschauertribünen
- 6: Ausweichplatz
- 7: Beachvolleyball
- 8: Basketball/Handball
- 9: Weitsprung

Sporthallen

- ABH: Alois-Böck-Turnhalle
- KLH: kl. Turnhalle+Kletterwand
- GAL: Galerie
- LKH: Landkreishalle (3-fach)
- GYH: Gymnasium-Turnhalle



Freizeitzentrum

Schwimmbadstraße

- S: Schwimmerbecken
- E: Eisstadion
- T: Tennisplätze

Quellen:

Fotos: „google maps“, Kartendaten: Google, GeoBasis-E/BKG



DU BIST SO VIEL MEHR

WWW.DU-BIST-SO-VIEL-MEHR.DE

Deine Zukunft mit Papier:

Seit über 100 Jahren produzieren wir Papier für hochwertige Verpackungen ausschließlich aus Altpapier. Das sieht nicht nur gut aus, sondern ist auch im Einklang mit der Natur.

Mit 15 Auszubildenden und mehr als 200 Mitarbeitern ist die Hamburger Rieger ein attraktiver Arbeitgeber in Trostberg.

Nur zwei Gründe, warum du dich mit uns beschäftigen solltest. Es gibt aber noch mehr ... viel mehr!

Finde heraus welcher Beruf zu dir passt und entdecke jetzt deine Ausbildungsmöglichkeiten!



PAPIERTECHNOLOGE*IN

INDUSTRIEKAUFMANN*FRAU

ELEKTRONIKER*IN FÜR BETRIEBSTECHNIK

INDUSTRIEMECHANIKER*IN



Hamburger Rieger
Containerboard

Danksagung

Ein ehrliches Dankeschön an alle die an diesem Vereinsheft mitgearbeitet und mitgeholfen haben, das waren wirklich nicht wenige. Vielen Dank an alle Banken, Firmen und Gewerbetreibenden die uns mit ihrer Anzeige finanziell unterstützt haben. Selbstverständlich auch ein Dank an unsere vielen Mitglieder und die Leser dieses Vereinshefts. Ohne euch geht's nicht! Über Anregungen und Kritik freuen wir uns und setzen das im nächsten Vereinsheft um.

Trostberg, im April 2018
die Redaktion



Herausgeber:	TSV 1863 Trostberg e.V. Jahnstraße 5 83308 Trostberg
Redaktion	Andrea Lechner Matthias Hegele Hans Schönreiter
Bilder	Anita Mörwald TSV-Archiv, Abteilungen Thomas Thoiss
Texte	Die Berichte der Abteilungen wurden von diesen selbst erstellt. Für den Inhalt sind die Verfasser bzw. die Abteilungsleiter verantwortlich.
Druck	F&W Druck- und Mediencenter GmbH Holzhauser Feld 2 83361 Kienberg
Auflage:	1.500 Exemplare



KLASSIKER

VOLLGEPACKT MIT
INNOVATIONEN



ONLINE-BANKING, EIN **MODERNER KLASSIKER** MIT
ECHT **COOLEN FEATURES!** APP GEHT'S!

Ihre Finanzen im Griff - Immer und Überall – per App auch von unterwegs.



VR | meine Raiffeisenbank eG
www.rv-direkt.de

F & W - Werbung