

TSV 1863 TROSTBERG e.V.



VEREINSHEFT

2016/17




Lächeln ist einfach.



spl-ts.de

Wenn einem der Finanzpartner spontan mit einem Kredit helfen kann.

Sparkassen-Privatkredit.

Wenn's um Geld geht
 **Kreissparkasse
Traunstein-Trostberg**

GRUSSWORT

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Leserinnen und Leser,

es freut mich sehr, dass Sie in unserem aktuellen Vereinsheft 2016/2017 blättern. Wir wollen Sie umfassend darüber informieren, was sich in unserem Verein ereignet und bewegt. Nehmen Sie sich also ein bisschen Zeit, wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen.

Der TSV 1863 Trostberg ist sportliche Heimat für derzeit 20 Abteilungen. Über 100 Trainer, lizenzierte Übungsleiter und Betreuer leisten pro Jahr mehr als 14.000 Übungsleiterstunden für den Verein und zum Wohle unserer aktiven Mitglieder. Unser Sportangebot reicht von der „Mutter- und Kindgruppe“ für die Jüngsten in Begleitung ihrer Eltern/Großeltern bis hin zu zahlreichen Angeboten für den Bereich des Seniorensports. Bei uns finden Sie klassischen Breitensport bis hin zum Leistungssport mit internationaler Beteiligung durch unsere Spitzensportler. Die jüngsten aktiven Mitglieder sind knapp 2 Jahre alt, unsere derzeit ältesten Aktiven sind bereits über 80 Jahre! Diese Zahlen verdeutlichen eindrucksvoll, dass wir mit unseren sportlichen Angeboten alle Altersschichten ansprechen und unsere Angebote auch gerne angenommen werden.

Haben wir Ihr Interesse an einer sportlichen Betätigung in unserem Verein geweckt? In diesem Fall laden wir Sie herzlich ein, kostenlos im Rahmen eines Schnuppertrainings auszuprobieren und zu testen, diverse Sportangebote auf Kursbasis zu besuchen oder auch gleich Mitglied in unserem Verein zu werden.

Weitere Auskünfte erteilen Ihnen gerne unsere Mitarbeiter der Geschäftsstelle sowie die jeweiligen Abteilungsleiter. Viele zusätzliche und tagesaktuelle Informationen finden Sie auch auf unserer Website „www.tsv-trostberg.de“.

Ich bedanke mich an dieser Stelle auch ganz herzlich bei allen "Ehrenamtlichen", ohne deren Arbeit unser Verein nicht existieren könnte. Bei meinen/r Vorstandskollegen/in, sowie bei den Abteilungen, in denen meist ein Abteilungsleiter, Stellvertreter, Kassier und Jugendbetreuer unentgeltlich tätig sind, die viele Stunden ihrer wertvollen Freizeit für den Verein und seine Mitglieder opfern. Hoffentlich bleiben sie uns noch lange treu!

Einen besonderen Dank will ich auch unseren Sponsoren, Gönnern und Freunden aussprechen. Gerade in der heutigen Zeit ist jeder Euro enorm wichtig, um als Verein überleben zu können. Ohne die wertvolle Unterstützung unserer Sponsoren könnten wir viele Vorhaben, so z.B. auch dieses Vereinsheft, nicht realisieren.

Vergelt's Gott will ich allen Beteiligten sagen, die an der Entstehung und Realisierung dieses Vereinsheft mitgewirkt haben und hoffe sehr, dass uns dieses bewährte Team auch in naher und ferner Zukunft zur Verfügung stehen wird.

Zum Schluss wünsche ich allen Fans und Besuchern viel Spaß beim Zuschauen, allen Aktiven viel Glück und Erfolg für das aktuelle und kommende Jahr sowie eine unfall- und verletzungs-freie Saison.

Herzlichst
Ihr und Euer
Hans Schönreiter
1. Vorsitzender

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Grußwort des 1. Vorsitzenden	3
Vereinsheim	6
Vorstand	7
Abteilungsleiter	8
Abteilungen:	
Basketball	10
Breitensport	12
Eishockey	14
Faustball	21
Fußball	22
Gymnastik	26
Handball	34
Judo	36
Karate	41
Leichtathletik	44
Ringen	48
Schach	50
Schützen	54
Schwimmen	56
Skisport	58
Tanzsport	60
Tennis	64
Tischtennis	66
Turnen	68
Volleyball	71



Unser Vereinsheim

Seit Anfang April 2016 weht wieder ein frischer Wind in unserem Vereinsheim. Pächterin Tajana Vukovic und ihre Familie haben neu renoviert. Es gibt warme Speisen und Desserts. Auch für Vereinsfeiern oder Veranstaltungen ist Familie Vukovic bestens gerüstet.
Sie freuen sich auf viele Gäste und Vereinsmitglieder.



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 17:00 bis 23:00 Uhr
Samstag und Sonntag nach Bedarf

Ihre Familie Vukovic

Vorstand



Hans Schönreiter
1. Vorsitzender



Heinz Spitzera
1. Stellvertreter



Helmut Bayerl
2. Stellvertreter



Edith Kreiser
Schatzmeisterin



Peter Berg
Stellv.
Schatzmeister



Hans Prens
Geschäftsführer

Kontakt

hans.schoenreiter@tsv-trostberg.de

heinz.spitzera@tsv-trostberg.de

helmut.bayerl@tsv-trostberg.de

edith.kreiser@tsv-tostberg.de

peter.berg@tsv-trostberg.de

hans.prens@tsv-trostberg.de

Geschäftsstelle dienstags von 18:00 – 20:00 Uhr besetzt
gs@tsv-trostberg.de Tel: 08621 2504



Unsere Abteilungsleiter



Sigfried Ehgartner
Basketball



Rudi Obst
Breitensport



Michael Kaiser
Eishockey



Otto Wolf
Faustball



Robert Magerl
Fußball



Astrid Kammerer
Gymnastik



Daniela Handle
Handball



Uwe Feigt
Judo



Peter Landgraf
Karate



Rita Maurer
Leichtathletik



Bernhard Weiglein
Ringen



Wolfgang Moser
Schach



Karl Stockhammer
Schützen



Helma Schillinger
Schwimmen



Sepp Obergröbner
Skisport



Peter Langer
Tanzsport



Fritz Wolfgruber
Tennis



Ulrike Straßer
Tischtennis



Elisabeth Liedl
Turnen



Monika Landshut
Volleyball



BASKETBALL



Abteilungsleiter: Sigi Ehgartner

Kontakt: siegfried.ehgartner@tsv-trostberg.de

Telefon: 08628 987898



Trainingszeiten April - Oktober

Herren

Dienstag: 20:00 - 22:00 Uhr

Landkreishalle

Freitag: 19:30 - 22:00 Uhr

Alois-Böck-Halle



Minimannschaft gemischt
Freitag: 17:00 - 19:30 Uhr
Alois-Böck-Halle



Weibliche Jugend
Freitag: 17:00 - 19:30 Uhr
Alois-Böck-Halle



Bei schönem Wetter wird auch draußen trainiert!

Bitte beachten:
ab November 2016 eventuell geänderte Trainingszeiten
Informationen dazu auf www.tsv-trostberg.de



BREITENSSPORT



Abteilungsleiter: Rudi Obst

mit ÜL: Rita Maurer



Kontakt: rudi.obst@tsv-trostberg.de

Telefon: 08621 5894

Trainingsangebote

Fitness-Mix für Sie und Ihn

Oktober – April

Mit Spiel und Spaß Fitness steigern und erhalten.

Durch abwechslungsreiche Übungsformen, begleitet mit fetziger Musik, bietet das spritzig gestaltete Training neben dem klassischen Zirkeltraining viele verschiedene Kraft- und Ausdauer-Übungen nach den neuesten Trends.

Ein vielseitiges Gymnastik- und Entspannungsprogramm
runden das Training ab.

Mittwoch: 19:00 – 20:30 Uhr

Landkreishalle

Übungsleiter: Rita Mauer und Rudi Obst

Sportabzeichen

Mai - August

Machen Sie das Sportabzeichen, dann haben Sie viel für Ihre
Gesundheit und Ihr Wohlbefinden getan!

Montag: ab 19:00 Uhr

Treffpunkt TSV-Sportanlage

Übungsleiter: Helmut Fugger

Telefon: 08621 645038

Herrengymnastik

Oktober – Mai

Abwechslungsreiche Aufwärmformen, variantenreiches Circuit-
Training, Stretching, Koordination, Gymnastik und am Ende
Entspannungsübungen zeichnen dieses Training aus.

Freitag: 18:30 – 20:30 Uhr

Landkreishalle

Asylbewerbersport

Freitag: 17:00 – 18:30 Uhr

Landkreishalle

Bitte beachten

ab November 2016 eventuell geänderte Trainingszeiten
Informationen dazu auf www.tsv-trostberg.de



EISHOCKEY

Abteilungsleiter: Michael Kaiser

Kontakt: michael.kaiser@tsv-trostberg.de



Eiskindergarten

Kurs 1 im November und Dezember 2016

Kurs 2 im Januar und Februar 2017

Donnerstag: 16:15 – 17:15 Uhr
Schlittschuhgrundkurse für die Kleinsten



Trainer Tam Wenzel, Bernd Karmann und Team

Folgende Mannschaften trainieren
ab Ende September in Inzell:

Kleinstschüler U10 SG Inzell/Trostberg
Kleinschüler U12 SG Inzell/Trostberg
Knaben U14 SG Trostberg/Inzell
Schüler U16 SG Trostberg/Inzell

Ab Stadioneöffnung in Trostberg:

Kleinst- und Kleinschüler

Montag und Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr

Knaben und Schüler

Dienstag und Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr

Jugend U19 SG Inzell/Trostberg

Eistraining ab Ende September in Inzell

Ab Stadioneöffnung in Trostberg

Training mit der Seniorenmannschaft

DEC Frillensee/Inzell

TSV Trostberg



Keinstschüler 2016 Rosenmontag

Senioren

Trostberger Chiefs in der Landesliga Bayern
Eistraining ab September auf fremdem Eis

Ab Stadioneröffnung in Trostberg:

Dienstag und Donnerstag 20:00 – 21:30 Uhr

Mittwoch 18:15 – 19:30 Uhr



Trostberg Chiefs - one team - one family!

Verschiedene geplante Aktionen:

Rosenmontagsturnier für den Nachwuchs

3. Chiefs-Open-Mixed-Tennisturnier im August

Overtimeparty

Firmen-Benefizturnier

Abtaurnier für alle Liga- und Hobbyspieler

Für den Nachwuchs gibt es Leihhausrüstungen.

Infos zu Sommereis im Juli, Trainingscamp in Inzell
und Trockentraining mit Inlinehockey und Koordinations- und
Techniktraining sowie Infos zu Trainern auf der Homepage

www.eishockey-trostberg.de



Trostberg Eishockey - Inzell Foto Butzhammer



Foto Zucker



Trostberg Eishockey - Inzell Foto Butzhammer

WAGNER

... ein Begriff im Chiemgau ...



Ihr Spezialist in Sachen Sport

 **INTERSPORT**
WAGNER

TROSTBERG - 08621 - 6498561

LUST AUF SCHÖNE SCHUHE + MODE



WAGNER
SCHUHE + MODE



TROSTBERG - 08621 - 9852 0



EDV Beratung Schönreiter

Hans Schönreiter
Dipl. Ing. (FH)
EDV-Dienstleistungen
Programmierung
Hard- und Software

Dr.-Albert-Frank-Str. 6
83308 Trostberg
Tel. 0 86 21 / 63 000
Fax 0 86 21 / 63 030
hs@schoenreiter-edv.de

FAUSTBALL



Abteilungsleiter: Otto Wolf

Kontakt: otto.wolf@tsv-trostberg.de

Telefon: 08621 8224

Trainingszeiten

April - Oktober

Herren und Damen

Donnerstag: 19:00 – 21:00 Uhr

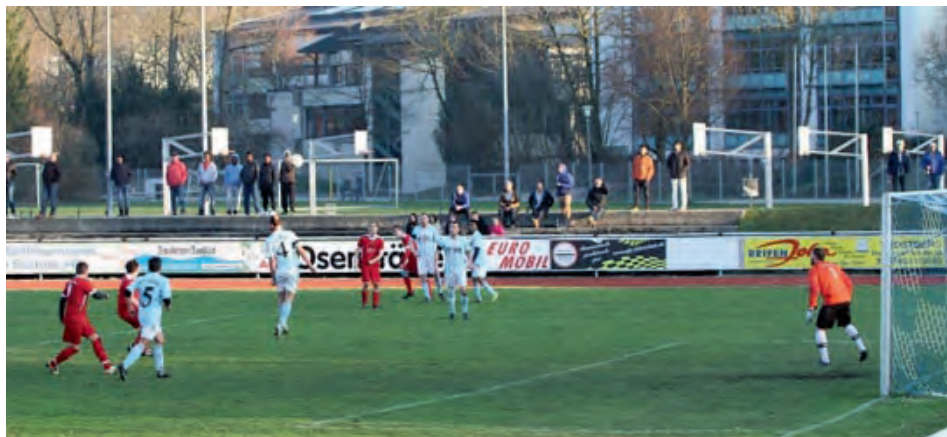
Alois-Böck-Halle



Bitte beachten:

ab November 2016 eventuell geänderte Trainingszeiten
Informationen dazu auf www.tsv-trostberg.de

FUSSBALL



Abteilungsleiter: Robert Magerl

Kontakt: robert.magerl@tsv-trostberg.de

Telefon: 08621 979325



Fußballcamp für männliche und weibliche F- bis C-Junioren

Im Trainings- und Spielbetrieb sind

- Alle Altersklassen von der G- bis zur A-Jugend
- Bei den Mädchen von der D- bis zu den B-Juniorinnen
- 1 Damenmannschaft
- 2 Herrenmannschaften
- 1 AH-Mannschaft

➔ Die aktuellen Trainingsorte und -zeiten finden Sie auf unserer Homepage www.fa-trostberg.de.
Dort finden Sie auch die jeweiligen Ansprechpartner.

Erwachsene



Damen 2x pro Woche Training
Heimspieltag: Freitag, 19:30 Uhr

Herren 2x pro Woche Training
Heimspieltag: Samstag, 15:00 u. 17:00 Uhr

Alte Herren 1x pro Woche Training

➔ Training und Spiele finden im Jahnstadion Trostberg statt.

Mädchen

Spielgemeinschaft mit dem TSV Altenmarkt und dem TuS Kienberg



D-Mädchen (U13)	2x pro Woche Training Heimspieltag: Freitag, 17:30 Uhr
C-Mädchen (U15)	2x pro Woche Training Heimspieltag: Samstag, 10:00 Uhr
B-Mädchen (U17)	2x pro Woche Training Heimspieltag: Sonntag, 14:00 Uhr

➔ Training und Spiele finden abwechselnd im Jahnstadion Trostberg, Sportplatz Altenmarkt und Sportplatz Kienberg statt.

Junioren/Großfeld

Spielgemeinschaft mit dem TSV Heiligkreuz



C-Jugend (U15)	2x pro Woche Training Heimspieltag: Samstag, 10:00 u. 11:30 Uhr
----------------	--

B-Jugend (U17) 2x pro Woche Training
Heimspieltag: Sonntag, 10:00 u. 11:30 Uhr

A-Jugend (U19) 2x pro Woche Training
Heimspieltag: Freitag, 19:00 Uhr

→ Training und Spiele finden abwechselnd im Jahnstadion Trostberg und am Sportplatz Eglsee statt.

Junioren/Kleinfeld



G-Jugend (U07) 1x pro Woche Training

F-Jugend (U09) 1x pro Woche Training
Heimspieltag: Freitag, 17:00 u. 18:00 Uhr

E-Jugend (U11) 2x pro Woche Training
Heimspieltag: Freitag, 17:00 u. 18:00 Uhr

D-Jugend (U13) 2x pro Woche Training
Heimspieltag: Samstag, 10:00 Uhr

→ Training und Spiele finden im Jahnstadion Trostberg statt.

Sonstige Aktivitäten

- Fußball-Hallenturniere
- Fußball-Camp für F- bis C-Junioren
- Ausflüge wie Trainingslager, Wasserskifahren etc.

GYMNASTIK



Abteilungsleiterin: Astrid Kammerer

Kontakt: astrid.kammerer@tsv-trostberg.de

Telefon: 08621 5393 od. 0176 24021548



Wanderung der Gymnastikabteilung

Trainingsangebote

Fit von Kopf bis Fuß für Frauen ab 50

Montag: 18:45 – 20:00 Uhr

Alois-Böck-Halle

Übungsleiterin: Irmis Halmbacher, Tel. 08621 5913

Konditions- und Fitnessgymnastik für Frauen & Männer (+)

Montag: 19:00 – 20:15 Uhr

Alois-Böck-Halle

Übungsleiterin: Astrid Diener, Tel. 08634 688194

Fitness-Mix für Allrounder (+)
Dienstag: 15:30 - 16:45 Uhr
Alois-Böck-Halle/kleine Halle
Übungsleiterin: Birgit Gebauer, Tel. 0170 9352572



Er & Sie Gesundheitssport für Ältere (+)
Dienstag: 17:00 - 18:00 Uhr
Alois-Böck-Halle/kleine Halle
Übungsleiterin: Sibylle Spitzera, Tel. 08621 2048

Aerobic und Fitnessgymnastik (+)
Dienstag: 19:30 - 20:45 Uhr
Alois-Böck-Halle/kleine Halle
Übungsleiterin: Astrid Kammerer, Tel. 0176 24021548

Wirbelsäulengymnastik für Frauen & Männer
Dienstag: 19:00 – 20:00 Uhr
Alois-Böck-Halle/Galerie
Übungsleiterin: Elisabeth Liedl, Tel. 08621 5728

Funktions-und Fitnessgymnastik für Frauen (+)

Donnerstag: 19:45 – 21:00 Uhr

Alois-Böck-Halle/kleine Halle

Übungsleiterin: Andrea Dashuber, Tel. 0176 56740546

Reha-Herzsportgruppe

Freitag: 17:15 – 18:30 Uhr

Gymnasium-Halle

Übungsleiterin: Rita Dangrieß, Tel. 08621 647813



ÜL Sibylle Spitzera und
Rita Dangrieß

(+) Diese Trainingsangebote sind ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT sowie Pluspunkt Gesundheit. DTB für Gesundheitssport im Verein



Wirbelsäulengymnastik



Aerobic-Gruppe



Aerobic-Training



Flexi Bar-Kurs

Kursangebote der Gymnastikabteilung

60 + Mit Bewegungstraining gesund älter werden (+) **(mit verschiedenen Schwerpunkten)**

Ziele des gesundheitsorientierten Bewegungsangebotes für Frauen und Männer sind unter anderem die Stabilisierung und Erhöhung der körperlichen Leistungsfähigkeit der Generation „60+“ durch aerobes Ausdauertraining, Koordinations- sowie Beweglichkeits- und Krafttraining. Die Belastungsintensität richtet sich nach dem individuellen körperlichen Leistungszustand jedes einzelnen Teilnehmers. Verschiedene Themenschwerpunkte sowie der Einsatz von aktuellen Sportgeräten sorgen für Abwechslung und einer Vielfalt an Übungen. Mit Dehnungs- und Entspannungsübungen klingen die Stunden angenehm aus.

Dieses Angebot findet 2 x jährlich mit je 12 Einheiten statt, jeweils donnerstags von 18:00 bis 19:15 Uhr auf der Galerie der Alois-Böck-Halle.

Infos bei Kursleiterin Sibylle Spitzera, Tel. 08621 2048

"Drums Alive" - Trommel dich fit

Ein Angebot, das ein Ganzkörperworkout mit dynamischen Trommelbewegungen zu einem Fitnesserlebnis werden lässt! Beim Trommeln mit Trommelstöcken (drumsticks) auf Pezzibällen steht vor allem der Spaß im Vordergrund. Es werden traditionelle Elemente aus dem Aerobic mit dem Rhythmus und Beat des Trommelns verbunden. Egal ob jung oder alt, Mann oder Frau, jeder kann mitmachen!

Bis zu 2x jährlich finden 2 bis 3 Einheiten jeweils dienstags von 18:15 bis 19:15 Uhr in der Alois-Böck-Halle (kleine Halle) statt.

Infos bei Kursleiterin Birgit Gebauer, Tel. 0170 9352572

Funktionelle Kräftigung mit dem Flexi-Bar (+)

Dieses Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die das Training mit dem Flexi-Bar kennenlernen oder auch vertiefen wollen. Der Einsatz des „flexiblen“ Schwungstabes verbindet Kraft-, Ausdauer-, Tiefenmuskulatur- und Koordinationstraining, stabilisiert die Wirbelsäule und beugt Rückenschmerzen vor.

Der in Schwingung gebrachte Flexi-Bar bewirkt durch seine Vibration eine außergewöhnliche, tiefgehende Reaktion des Körpers, insbesondere auf unterschiedlichste Muskelgruppen, Sehnen und Gelenke.

Dieses Angebot findet 2x jährlich jeweils am Dienstag von 17:45 bis 18:45 Uhr auf der Galerie der Alois-Böck-Halle statt.

Im Herbst umfasst der Kurs 4 Einheiten (Schnupperkurs), im Frühjahr 8 Einheiten.

Infos bei Kursleiterin Astrid Kammerer, Tel. 0176 24021548

Step-Aerobic zur Herz-Kreislauf-Prävention für Fortgeschrittene (+)

Step-Aerobic ist ein effektives Herz-Kreislauftraining, bei dem auch die gesamte Bein- und Gesäßmuskulatur gekräftigt wird. Die Kombinationen verschiedener Schritte und Aufbautechniken zu motivierender Musik sowie das Training unter Gleichgesinnten machen einfach Spaß. In jeder Stunde entstehen neue und herausfordernde Choreografien. Abschließendes Dehnen rundet dieses dynamische Fitnessstraining optimal ab.

Dieses Angebot startet jedes Jahr im Herbst mit 15 Einheiten und findet jeweils donnerstags von 19:30 bis 20:45 Uhr, auf der Galerie der Alois-Böck-Halle statt.

Infos bei Kursleiterin Astrid Kammerer, Tel. 0176 24021548

Nordic Walking (+)

Nordic Walking liegt immer noch voll im Trend, denn die gesundheitlichen Vorzüge dieser Bewegungsform sind einfach unschlagbar. Wer regelmäßig (2 - 3x pro Woche) und mit der richtigen Technik trainiert, kann eine Vielzahl von Gesundheitsaspekten optimal genießen!

Individuelle Einzel- und/oder Gruppenkurse können gerne vereinbart werden. Als Nordic Walking-Kursleiterinnen sind Astrid Kammerer, Sibylle Spitzera und Rita Dangrieß im Einsatz.

Anfragen bei Astrid Kammerer,
Tel. 08621 5393 (abends) oder 0176 24021548

Alle Kurse finden bei einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen statt. Eine Teilnahme für Nichtmitglieder gegen Kursgebühr ist möglich. TSV-Mitglieder zahlen eine reduzierte Kursgebühr.

(+) Diese Kursangebote sind ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT sowie Pluspunkt Gesundheit. DTB für Gesundheitssport im Verein



Aktuelle Informationen zu den Angeboten der Gymnastikabteilung finden Sie auf der TSV-Homepage unter www.tsv-1863-trostberg.de/abteilungen/gymnastik/.

Viel Erfolg wünscht:
STAHLBAU KLAPFENBERGER



HALLEN, INDUSTRIE- UND GEWERBEBAUTEN
STAHLBAU KLAPFENBERGER GMBH&CO.KG

JOHANN NAMBERGER STR. 19-3
STAHLBAU@KLAPFENBERGER.DE

83308 TROSTBERG - TEL.: 08621/9869-0
WWW.KLAPFENBERGER.DE

Brauhaus-Speis & Biergenuss



Pfaubräu
Historischer Gasthof · Stadthotel

**Herzlich
willkommen...**

in unseren schönen historischen Stuben.
Wir haben täglich geöffnet und bieten warme
Küche durchgehend von 11.30 Uhr - 21.00 Uhr.

Gasthof Pfaubräu · Hauptstraße 2
83308 Trostberg · Tel.: 0 86 21 / 98 29-0
info@pfaubraeu.de · www.pfaubraeu.de

Ein Gastronomie-Objekt der Privaten Alpenbrauerei
BURGERBRÄU Bad Reichenhall August Röhm & Söhne KG



HANDBALL



Abteilungsleiterin: Daniela Handle



Kontakt: daniela.handle@tsv-trostberg.de

Telefon: 0172 6718440

www.tsv-trostberg-handball.de

weiterer Ansprechpartner: Petra Genger

Telefon: 08621 7569

Trainingszeiten

männliche B-Jugend

Dienstag: 16:30 – 18:30 Uhr

Alois-Böck-Halle

Damen und weibliche A-Jugend

Dienstag: 18:30 – 20:30 Uhr

Alois-Böck-Halle

Herren

Dienstag: 20:30 – 22:00 Uhr

Alois-Böck-Halle

Minis und E-Jugend

Freitag: 15:30 – 17:00 Uhr

Alois-Böck-Halle



Bitte beachten

Ab November 2016 eventuell geänderte Trainingszeiten
Informationen dazu auf www.tsv-trostberg.de

JUDO



Bettina und Johanna (stehend 2. und 3. von links)
bei der Bayerischen Katameisterschaft in Garmisch.

Abteilungsleiter: Uwe Feigt

Kontakt: uwe.feigt@tsv-trostberg.de

Telefon: 08621 648257



Trainingszeiten

Schüler von 6 – 12 Jahren

Montag: 16:45 – 18:00 Uhr

Alois-Böck-Halle

Jugendliche und Erwachsene

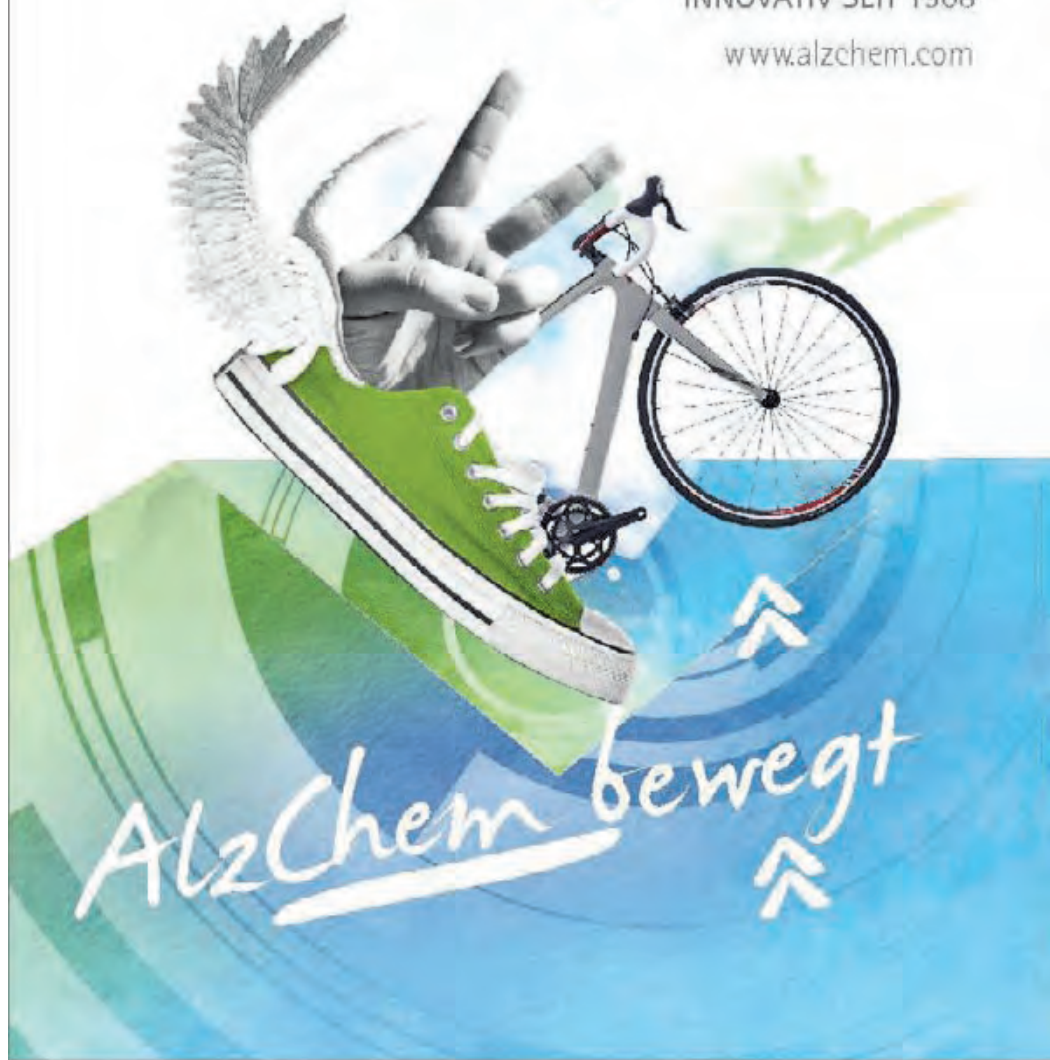
Montag: 18:00 – 19:45 Uhr

Alois-Böck-Halle

Alz  **Chem**

INNOVATIV SEIT 1908

www.alzchem.com



AlzChem AG | Dr.-Albert-Frank-Str. 32 | 83308 Trostberg, Germany

T +49 8621 86-0 | F +49 8621 86-2911 | info@alzchem.com | www.alzchem.com



TURM ZU SCHLOSS SCHEDLING

FERIENWOHNUNGEN IM CHIEMGAU

FÜRSTENPALAIS



EINZIGARTIGES AMBIENTE.
UNVERGESSLICHER URLAUB.

Mittelalterlicher Turm mit sechs exklusiven Ferienwohnungen in außergewöhnlichem Ambiente an der historischen Altstadt von **Trostberg**.

WWW.SCHLOSS-SCHEDLING.DE

KARATE



Abteilungsleiter: Peter Landgraf

Kontakt: peter.landgraf@tsv-trostberg.de

Telefon: 08621 61787

www.karate-trostberg.de



Damen-Kata-Team:

Lisa Wagner, Katja Roch, Larisa Bakay
Bayerische Vizemeister 2015 und 2016



Hans Hawe
DM-Dritter bis 75 kg
Deutscher
Vizemeister im Team



Championship – Team
Uni – Europameister 2015
v.l. Christoph Kühnhauser
(TSV Trostberg),
Szabolcs Makai (TSV Trostberg),
David Jobst (1.CKKS Traunreut),
Hans Hawe (TSV Trostberg)
Andi Hörtnner (TSV Trostberg)



Karate-Kids

TSV Trostberg	Montag	Mittwoch	Freitag	Samstag	Sonntag
KARATE	Landkreis- halle	Alois-Böck-Halle NEU! Statt Laufkreisbahn!	Landkreis- halle	Alois-Böck- Halle	Alois-Böck- Halle
	1. Drittel (vorm. Eingang)	1. Drittel (vorm.) 17:30 – 19:00	1. Drittel 17:00 – 18:30		
17:00		Kurse Schwepf-Kurse, Anfänger, SV, USJ, Fitness-Kombi ...	Karate-Kids US Unterst. bis Grangegart Anfänger ab 6 Jahre	Karate-Kids alle Gürtelgrade freies Spielen Karate ab 17.15 Uhr	Karate- Allrounder Junioren und Erw., alle Gürtelgrade
		nach Vereinbarung	Grundlagen	Grundlagen, Kata	„Fit mit Phil“ für alle ab 14 J. Fitness, Kraft, Kondition
<i>Trainer</i>				nach Absprache	nach Absprache
18:00	18:30 – 19:45	19:00 ..			
	Wettkampf- Training Karate-Kids	Karate- Allrounder Junioren und Erw. alle Leistungsstufen	Karate-Kids OS Oberstufe ab Gürtelgrad: Fortgeschrittene bis 14	Kata-Wettkampf ab dem 4. Kyu Kumite-Wettkampf ab 4. Kyu und 14 J.	
	nach Absprache!	Grundlagen	Grundlagen		
<i>Trainer</i>					
19:00	19:00 – 21:30	bis 20:30	19:30 – 20:30		
	Freies Training Übungsleiter und Schwarzgürtel	Karate- Allrounder	Kata-Spezial ab Eisangart		
			Kumite-Spezial ab Eisangart und 14 J.		
<i>Trainer</i>					
Anfänger sind jederzeit willkommen!					
<i>Wettkämpfer</i> <i>der Junioren U18 und U21</i> <i>und der Senioren</i> <i>Leistungsklasse U18:</i>					
Die Teilnahme am jährlichen Wettkampfturnier in der Wettkampfkategorie (bis 30. März/Juli) und ein gleichwertiges regelmäßiges und selbständiges Üben von Fitness und Dehnung... ... wird vorausgesetzt !!!					



LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin: Rita Maurer

Kontakt: rita.maurer@tsv-trostberg.de

Telefon: 08621 2921



Trainingsangebote

Kinder und Jugendliche
Leichtathletisches Grundlagen-
training

Montag: 17:00 - 18:30 Uhr

Lizenzierte ÜL:

Barbara Deutsch

Landkreishalle
oder Außenanlage

Sportabzeichen

ab Mai

Montag: 17:00 - 18:30 Uhr

Treffpunkt TSV-Sportanlage

Ansprechpartnerin: Barbara Deutsch

Telefon: 08621 62970

Lauftreff-Trailrunning

Dienstag: 18:00 Uhr

qualifizierter Lauftrainer: Andi Maurer

Treffpunkt vor der Alois-Böck-Turnhalle



Trailrunning:

Für ambitionierte Läufer die sich fit halten wollen und ihr Lauf-tempo steigern möchten, ist diese Gruppe richtig. Trainiert wir auf unserer legendären Alzauenlaufstrecke in leichtem Gelände, sowie Laufstrecken mit Steigungen

Lauf dich fit

Dienstag: 18:00 Uhr

Laufleiterin: Rita Maurer

Übungsleiterlizenz A+B Lizenz Prävention

Treffpunkt vor der Alois-Böck-Halle

Unter professioneller Anleitung wird hier ein Lauftraining für Wiedereinsteiger und Teilnehmer mit geringen Laufkenntnissen angeboten. Ziel ist es, Lauffehler zu vermeiden und die Freude am Laufen zu gewinnen. Mit Berücksichtigung des gesundheitlichen Aspekts „Laufen als Gesundheitssport“ wird Herz-Kreislauf-Kondition, Koordination und Beweglichkeit trainiert.

Neu im Sportprogramm:



NEUE TRENDSPORTART!

Angeleitetes Training das ausschließlich im Freien stattfindet.



Unter Verwendung von Kleingeräten wie z.B. Sling-Trainer, Koordinationsleiter usw...



erlebe ein effektives Outdoor Ganzkörpertraining mit Erfolgs- und Spaßgarantie im Team.



Mit dem eigenem Körpergewicht, Ausdauer und Koordination optimal kombinieren.

Geeignet für Sparteinsteiger und Fortgeschrittene.



Outdoor Fitness

— jeden Montag —
19.00 bis 20.00 Uhr

ab dem
04. APRIL

Treffpunkt an der Tartanbahn des TSV Trostberg
Vereinsmitglieder kostenlos | Nichtmitglieder 6,50 €

Info und Anmeldung bei Rita Maurer unter Tel. 09521 1 29 21 oder per E-Mail rita.sport.t@tsh.de

Scherer's tägliche Frische

facebook.com/scherer.de
adako-scherer.de



Täglich frisch:

- Waldhausen -
- Schnaitsee -
- Engelsberg -
- Tacherting -
- Gars/Inn -

**NEU: 2x in
Trostberg!**

Wir suchen die besten **Azubis!**

Bewirb dich! Mit einer Ausbildung legst du den Grundstein für eine erfolgreiche berufliche Zukunft! Wir bieten Ausbildungen zum/zur: **Metzgerfleischverkäufer/in, Bäckerfleischverkäufer/in, Einzelhandelskaufmann/frau, Bäcker/in, Konditor/in, Metzger/in**

Bewerbungen schriftlich an:



Scherer's tägliche Frische
GmbH & Co. KG
Raiffeisenstraße 2
83530 Schnaitsee

HÖVELS

FÜR ALLE

Reise - Ausflug - Transfer
Alles aus einer Hand

HÖVELS

GmbH & Co.KG
Omnibusbetrieb

Bayernstraße 22 - D-83308 Trostberg

Telefon: 08621-2421 - Telefax: 8283 - Mail: hoevelsbus@t-online.de - www.hoevelsbus.de

RINGEN



Abteilungsleiter: Bernhard Weiglein

Kontakt: bernhard.weiglein@tsv-trostberg.de

Telefon: 08681 471402

www.ringen-trostberg.de



Trainingszeiten

Jugend

Montag

von 17:30 - 19:00 Uhr

Freitag

von 17:30 – 19:30 Uhr

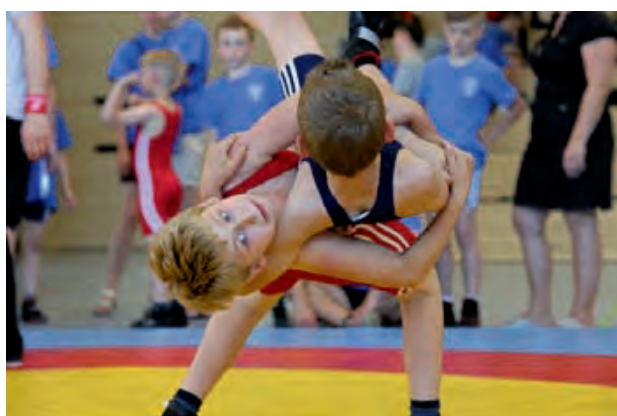
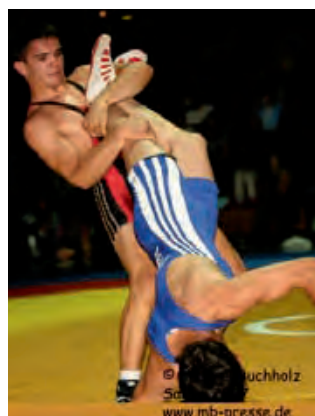
Alois-Böck-Halle/Galerie

Erwachsene

Montag und Freitag

von 19:30 - 21:30 Uhr

Alois-Böck-Halle/Galerie



SCHACH



Abteilungsleiter: Wolfgang Moser

Kontakt: wolfgang.moser@tsv-trostberg.de

Telefon: 08621 3402

www.schach-trostberg.de



Trainingszeiten

Donnerstag: ab 19:30 Uhr
Hotel/Gaststätte Pfaubrau

Spielbetrieb:

Jeder, der sich für Schach interessiert, – egal welches Alter oder welche Spielstärke – ist hier willkommen, um in ruhiger Atmosphäre einfach eine Partie zu spielen oder an einem der Turniere teilzunehmen.

Mannschaften:

Die Schachabteilung des TSV Trostberg ist bei den Erwachsenen mit zwei Teams im Einsatz. Neues Spiellokal für Heimspiele ist das Vereinsheim. Das Aushängeschild, die erste Mannschaft, spielt seit Jahren in der Regionalliga Südostbayern. In der Saison 2015/16 gab man sogar ein Gastspiel in der Landesliga Süd, steigt aber wieder in die Regionalliga ab. Das zweite Team spielt in der Kreisklasse (A-Klasse) Inn-Chiemgau.

Meisterschaften:

Die alljährliche Vereins- bzw. Stadtmeisterschaft startet immer im Herbst, das Pokalturnier im Winter, das Blitzschachturnier für besonders schnelle Denker wird alle Jahre (im Sommer) durchgeführt. Bei der Inn-Chiemgau-Meisterschaft (im Januar) treten ebenso wie bei regionalen Turnieren viele Trostberger Schachspieler an.

Erfolge 2015/16:

Die erste Mannschaft erreichte 2015 den Meistertitel in der Regionalliga.

Die besten Mannschaftsspieler sind Markus Hinterreiter, Reiner Huch und Dr. Johannes Kern und Aldo Hartl, die fast die Leistung des ungarischen Großmeister Tibor Fogarasi erreichen, der so oft es geht die Mannschaft verstärkt. Die zweite Mannschaft schafft in der aktuellen Saison einen vorderen Tabellenplatz in der Kreisklasse (A-Klasse).

Inn-Chiemgau-Meisterschaft 2016:

Im Januar belegte Konrad Maier den hervorragenden 4. Platz in der Meisterklasse II und darf damit 2017 zum ersten Mal in der Meisterklasse I antreten.

Die Trostberger Spitzenspieler und ehemaligen Inn-Chiemgau-Meister (Moser, Hartl, Huch) sind die letzten Jahre nicht angetreten.

Schach-Vereinsmeister:

Stadtmeister 2015 wurde zum 11. Mal Wolfgang Moser (auf dem Bild mit seinem Stellvertreter Helmut Lebert) und ist damit zusammen mit Reiner Huch Rekordtitelträger. Auch das Blitzschachturnier und das KO-Turnier 2015 gewann er.

Bei der Meisterschaft 2016 liegt aber nun Fritz Huber uneinholbar vorne und wird nach 1978 (!) zum zweiten Mal Titelträger werden.





Metzgerei
MAGG
...frisch vom Land



Dafür stehen wir gerade:
**Ausgezeichnete
Qualität aus der Region**

Metzgerei Magg GmbH & Co. KG
Hauptstr. 11-13 · Kellermannstr. 3
Kilomarkt, Hagenau 15
83308 Trostberg

Alles
**selbst
gemacht!**



Als Partner vor Ort sind wir
persönlich für Sie da bei:

- Finanzierung
- Vorsorge
- Vermögen

1
Wir sind 1!

**Raiffeisenbank
Trostberg-Traunreut eG**



Tel. 08669 3412-3000

www.rb-trostberg-traunreut.de

Persönlich und mehr.

ELEKTRO FRITZ

Elektrogeräte · Kundendienst
Installationen · TV/Audio/Video

*Ihr kompetenter Partner
rund um's Elektrische*

Zentrale: Schwarzauer Str. 63 · TROSTBERG
Tel. 086 21/54 03

Filiale: Marktstr. 34 · TEISENDORF
Tel. 086 66/2 89

e-Mail: elektro.norbertfritz@web.de
www.elektro.fritz-trostberg.de





SCHÜTZEN



Abteilungsleiter: Karl Stockhammer

Kontakt: karl.stockhammer@tsv-trostberg.de

Telefon: 08621 61354

<https://goo.gl/Abh1mk>

Trainingszeiten

Schützenheim in der Alois-Böck-Halle

Jeden ersten und dritten Sonntag im Monat
von 10:00 – 12:00 Uhr Großkaliber-Schießen

Mittwoch und Freitag: jeweils von 19:00 – 22:00 Uhr
Trainingsschießen mit Kleinkaliber und
Kurz Waffen Großkaliber

Jeden ersten Montag im Monat
von 19:00 – 20:00 Uhr KK-Gewehr-Schießen
von 20:00 – 21:00 Uhr Vorderlader-Schießen
Mittwoch und Freitag auch für Gastschützen.

Das Schießen wird immer unter Leitung einer Aufsicht durchgeführt.

Mindestalter für das Schießen mit Handfeuerwaffen ist
18 Jahre bzw. bei Kleinkaliber ab 14 Jahre mit
schriftlichem Einverständnis des Erziehungsberechtigten.

Mindestalter für das Schießen mit Luftdruckwaffen
ist 12 Jahre.

Für Kinder unter 12 Jahre steht ein Laser-Power-Gewehr zur
Verfügung, bei dem mit einem Lichtstrahl auf ein Biathlon-Ziel
geschossen wird.

Ford-Händler



AUTOHAUS

Hochreiter

**Kfz-Reparaturen
aller Marken!**



Dr.-A.-Frank-Str. 16 · 83308 Trostberg
Tel. 0 86 21/98 39-0 · Fax 0 86 21/98 39-39
e-Mail: Ah-Hochreiter@t-online.de
www.ford-hochreiter.de

SCHWIMMEN



Abteilungsleiterin: Helma Schillinger

Kontakt: helma.schillinger@tsv-trostberg.de

Telefon: 08621 5249

Trainer: Franz Steiglechner u. Helma Schillinger



Trainingszeiten

Im Sommer

Schwimmtraining

Montag und Mittwoch

17:00 - 19:00 Uhr

Im Schwimmbad Trostberg

Aquajogging/Gymnastik

Dienstag: 19:00 - 19:45 Uhr

Mittwoch: 09:15 - 10:00 Uhr

Im Schwimmbad Trostberg

Ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“

Die Schwimmabteilung bietet ab 02.06., immer donnerstags um 18:30 Uhr ein regelmäßiges, kostenloses Schwimmtraining für Hobbyschwimmer/Triathleten an.

Ohne Jahreskarte ist der Eintritt gesondert zu entrichten.

Ziel: Schwimmen als gesunden Freizeitsport ausüben, um Fitness zu erhalten.

In die Sporttasche gehören eine gutschitzende Schwimmbrille, eine Badekappe und Schwimmsportbekleidung

Im Winter

Montag: 16:00 – 17:30 Uhr

Mittwoch: 16:00 – 18:30 Uhr

Hallenbad in Bad Endorf



Termine für Schwimmkurse

entnehmen Sie bitte aus der Tageszeitung oder von der Pinnwand im Schwimmbad Trostberg



SKISPORT

Abteilungsleiter: Sepp Obergröbner

Kontakt: josef.obergroebner@tsv-trostberg.de

Telefon: 08621 979724

www.ski-trostberg.de.vu

Trainerteam

Sonja Hinterstoißer
Christoph Stoiber
Sepp Obergröbner
Stefan Hinterstoißer
Sylvia Zipp



Veranstaltungsübersicht/Aktivitäten 2015/16

November	Skibasar in der kleinen Turnhalle
November	Ausrichtung des Alzauenlaufs
November/ Dezember	Wochenendtrainingsfahrten in Salzburger Skigebiete
Februar	Ausrichtung der Chiemgaumeisterschaft im Heutal

Einige Trainingsfahrten in Salzburger Skigebiete wurden durchgeführt.

Das wöchentliche Flutlichttraining in Ruhpolding konnte aufgrund des schlechten Winters aber nicht angeboten werden.

Die Trostberger Kinder starten bei Rennen der Nordcup-Rennserie.

Im Erwachsenen-Bereich starten Christoph Stoiber und Sepp Obergröbner bei DSV-Punkterennen und bei Masters-Rennen (internationale Seniorenrennen).

Sowohl Christoph Stoiber wie auch Sepp Obergröbner holten sich im Februar einen deutschen Meistertitel in ihrer Altersklasse. Stoiber gewann dabei in Hochfügen im Zillertal den Super-G, Obergröbner den Slalom.



Carina Obergröbner

TANZSPORT



Abteilungsleiter: Peter Langer

Kontakt: peter.langer@tsv-trostberg

Telefon: 08621 4519

Trainingszeiten

Boogie-Woogie - allgemeines Training

Dienstag: 20:00 - 22:00 Uhr

Gymnasium-Halle

Jugend

Dienstag: 20:00 - 22:00 Uhr

Gymnasium-Halle

Kontakt: Gerhard Guggenberger

Telefon: 08621 646544



Boogie-Woogie - Formation

Mittwoch: 20:00 - 22:00 Uhr

Alois-Böck-Halle

Montag: 19:30 - 22:00 Uhr

Alois-Böck-Halle/kleine Halle



Turnierpaare

Montag und Mittwoch von 20:00 - 22:00 Uhr

Alois-Böck-Halle/Galerie



Nino Haydl +
Christine
Guggenberger

Hans Prems +
Gabi Prems

Christian Wagner +
Angela Lex

Stepptanz

Trainerin: Claudia Leitmeyr

Telefon: 08664 2049021

Erwachsene

Mittwoch

Anfänger: 19:00 – 20:00 Uhr

Mittelstufe: 20:00 – 21:00 Uhr

Formations-Training: 21:00 – 22:00 Uhr

junge Erwachsene (15 – 20 Jahre)

Dienstag: 18:00 – 19:00 Uhr

Jugendliche (10 – 14 Jahre)

Mittwoch: 17:00 – 18:00 Uhr



Christine **FALTERER**
 Trostberg **SCHWARZAU** Tel. 4266
Die BÄCKEREI
 ... ned groß aber guat !!



Bei uns stähd d'Moasterin
 a in da Backstubn!

Da Jogi Löw dad sogn:

"Für absolute
 Höchschdleischtung!"

Und de schmeckt ma!

nah und gut
 mitt'n in der Schwarzau
 frisch ...
 freundlich ...
FALTERER
EDEKA Tel. 4798

Innstr. 2

Tel. 4798

narisch guat!



*Für reinen
 Weißbiergenuss
 ohne Alkohol*

www.schwendi.de

TENNIS

Abteilungsleiter: Friedrich Wolfsgruber

Kontakt: friedrich.wolfsgruber@tsv-trostberg.de

Telefon: 0175 2452175

www.tennis-trostberg.de



Trainingszeiten

U09 Jungen und Mädchen

Donnerstag: 15:00 – 16:15 Uhr



B12 Knaben

Donnerstag: 16:15 – 17:00 Uhr

B12 Mädchen

Donnerstag: 17:00 – 17:45 Uhr

U18 Mädchen und Jungen

Freitag: 18:00 – 19:00 Uhr

Kn14 Mädchen und Jungen

Freitag 19:00 – 20:00 Uhr



Ferienaktion der TeG Alzstadt
(TSV Heiligkreuz und TSV Trostberg)



TISCHTENNIS

Abteilungsleiterin: Ulrike Straßer

Kontakt: ulrike.strasser@tsv-trostberg.de

Telefon: 08634 9868588

[Click TT Bayern - Trostberg](#)



Trainingszeiten

Damen und Herren

Montag: 19:00 - 22:00 Uhr

Donnerstag: 19:00 - 22:00 Uhr

Landkreishalle

Schüler und Jugend

Montag: 17:30 - 19:00 Uhr

Landkreishalle

Trainer:

Annette Wallner, Martin Winterer, Frank Seidel



HEINZE

POKALE & GRAVUREN

EHRENPREISE

LASER- UND METALLGRAVUREN
GLAS-, ZINN-, KERAMIKKRÜGE
DEKOR- UND FOTOBRAND
AUF KRÜGE, TELLER, TASSEN...

STEMPEL AUCH MIT IHREM LOGO

VORMARKT 6 - 83308 TROSTBERG

TEL.: 0049 - (0) 8621 - 4447

FAX: 0049 - (0) 8621 - 1874

E-MAIL: pokale-heinze@t-online.de



TURNEN

Abteilungsleiterin: Elisabeth Liedl

Kontakt: elisabeth.liedl@tsv-trostberg.de

Telefon: 08621 5728



Trainingszeiten

Geräteturnen Buben und Mädchen

Montag: 15:30 – 18:00 Uhr

Freitag : 17:00 – 19:00 Uhr

ÜL: Kirsten Sans

Alois-Böck-Halle

Fetzig Fit im Vorschulalter

Montag: 15:45 – 16:45 Uhr

ÜL: Elisabeth Liedl

Alois-Böck-Halle/kleine Halle

Turnen Buben von 6 – 10 Jahren

Dienstag: 15:30 – 16.30 Uhr

ÜL: Elisabeth Liedl

Alois-Böck-Halle

Mutter-Vater-Kind-Turnen ab 4 Jahre

Donnerstag: 15:30 – 16:30 Uhr

ÜL: Elisabeth Liedl

Alois-Böck-Halle



Mädchenturnen von 6 – 12 Jahre

Donnerstag: 17:00 – 18:15 Uhr

ÜL: Elisabeth Liedl

Gymnasiumhalle

Geräteturnmix für Mädchen ab 9 Jahre

Donnerstag: 17:00 – 19:00 Uhr

ÜL: Danika Rausch und Helga Roch

Landkreishalle



VOLLEYBALL

Abteilungsleiterin: Monika Landshut

Kontakt: monika.landshut@tsv-trostberg.de

Telefon: 08654 479451

Trainingszeiten

Jugend weiblich

Montag: 20:00 - 21:30 Uhr

Freitag: 19:00 - 20:30 Uhr

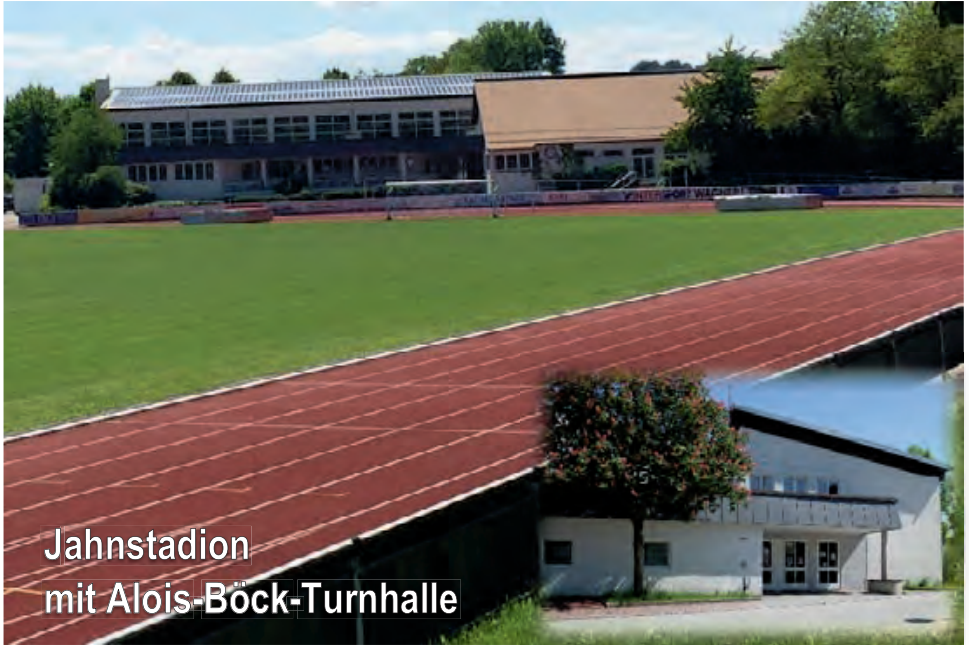
Alois-Böck-Halle



Damen

Freitag: 20:30 - 22:00 Uhr

Alois-Böck-Halle



Jahnstadion
mit Alois-Böck-Turnhalle



Landkreis-Turnhalle

Sportanlagen



Eisstadion



Tennisplätze



Gärtnerei FENIS

Jahnstr. 9 · Trostberg · Tel. 08621/9820-0
www.fenis-blumen.de

Herausgeber

TSV 1863 Trostberg e.V.
Jahnstraße 5
83308 Trostberg

Gestaltung, Redaktion

Andrea Lechner, Anita Mörwald,
Robert Magerl

Bilder und Dokumente

aus dem TSV-Archiv und aus den
einzelnen Abteilungen

Texte

Abteilungsberichte sind von den
einzelnen Abteilungen erstellt worden.
Für den Inhalt sind die Abteilungsleiter
bzw. deren Verfasser verantwortlich.

Druck

F&W Druck- und Mediacenter GmbH
Holzhauser Feld 2
83361 Kienberg

Auflage

1.500 Stück



die NACHHALTIGKEIT

Unser Geschäftsmodell ist unsere Lebensphilosophie

Wir, die Hamburger Rieger-Gruppe, optimieren seit über 100 Jahren unsere Produkte und Herstellungsverfahren.

An unseren Standorten in Trostberg, Spremberg und Gelsenkirchen produzieren wir kundengerechte Papiere bei gleichzeitigem verantwortungsvollem Umgang mit natürlichen Rohstoffen. „Nachhaltigkeit“ bedeutet für uns, stets nach dem Optimum aus ökologischen, gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Anforderungen zu streben. Diese Philosophie kommt nicht nur unserer Unternehmensgruppe, sondern auch der Gesellschaft und der Umwelt zugute.

unsere NACHHALTIGEN ERFOLGE IN ZAHLEN

Menge an wiederverwendetem Wasser
in Badewannen pro Tag

Das entspricht
634.000
Wannenfüllungen



Jährlich 685.000 t eingesparte Frisch-
fasern durch den Einsatz
von 98 % Altpapier

Das entspricht
1.000.000
Fichten mit 25 m Höhe



Durchschnittliche Menge an jährlich ein-
gesparter Energie im Vergleich zum
täglichen Bedarf einer Großstadt

z.B. Hamburg mit
1.800.000
Einwohnern



Hierüber möchten wir Sie näher informieren:
www.hamburger-rieger-nachhaltigkeit.de

F&W

Druck &
Mediencenter

THE
ART OF
PRINT

Dieses Vereinsheft
gefällt Dir?
Wir haben das
für DICH gedruckt!